

# 北九州タニタ食堂 11月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301

営業時間11:00~16:00



★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・一汁二菜メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレーメニュー



じゃが芋と鶏肉のグラタン



1日



豆腐つくねバーグ

1日



チキンカレー

2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日

2~8日



鮭のちゃんちゃん焼き



チキン南蛮



ささみのほうれん草ソース



ひじきとかぼちゃの焼きコロッケ



バーベキューチキン



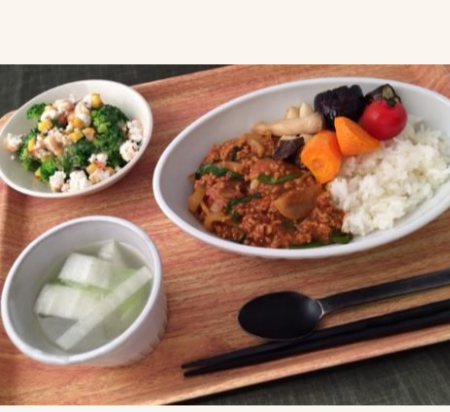
タンドリーチキン



豚肉のビネガー風味



鶏肉のごまサルサソース



野菜カレー

9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日

9~15日



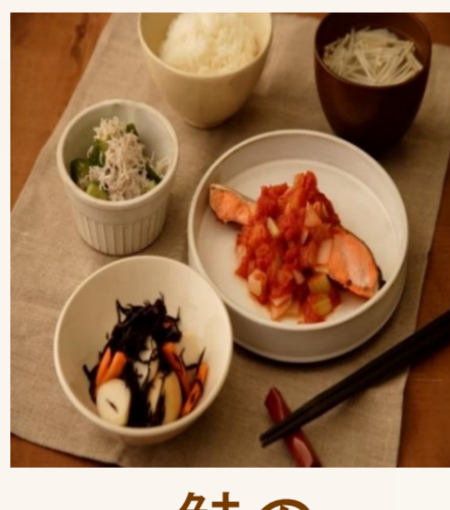
山椒香る丸ごと秋茄子の豚ひき肉はさみ焼き



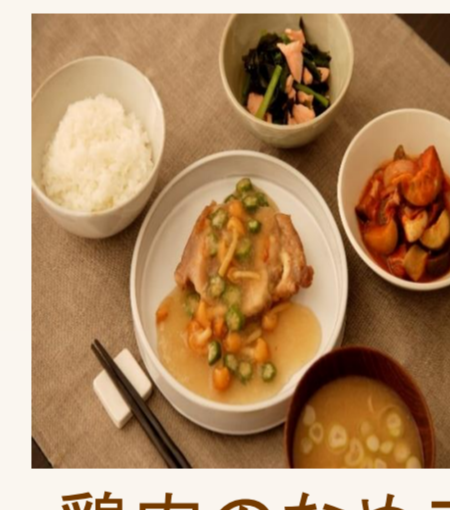
韓国風焼肉



揚げ出し豆腐



鮭の野菜ソース



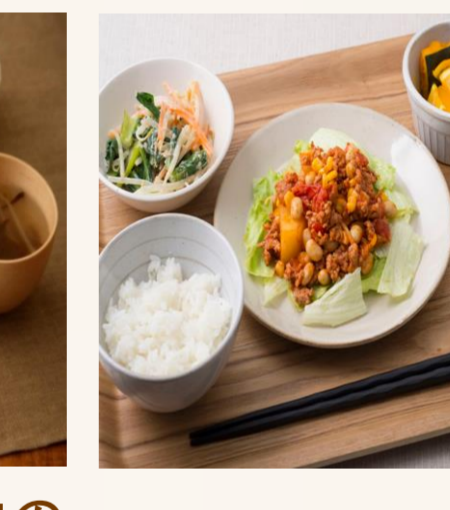
鶏肉のなめこおろし煮



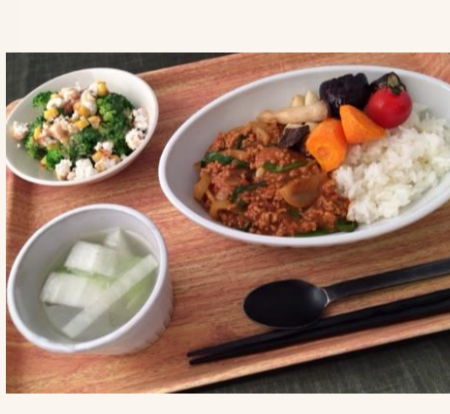
ヤンニョムチキン



アスパラと豚肉のオイスターソース炒め



チリコンカン



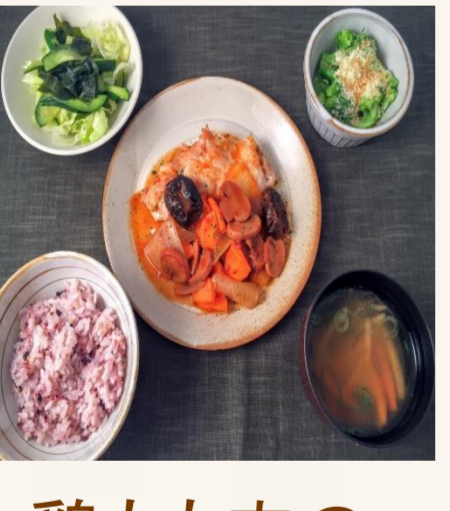
野菜カレー

16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日

16~22日



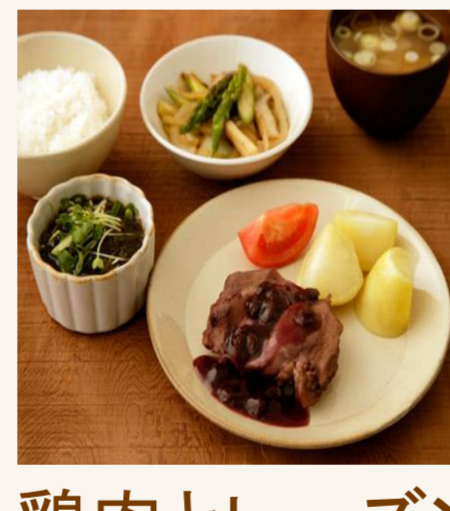
さわらの竜田揚げさっぱり梅ごまおろし添え



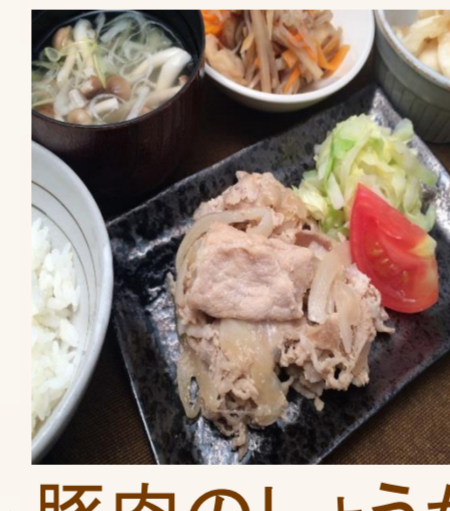
鶏もも肉のプルーン煮



豚肉のごまごま焼き



鶏肉とレーズンの赤ワイン煮



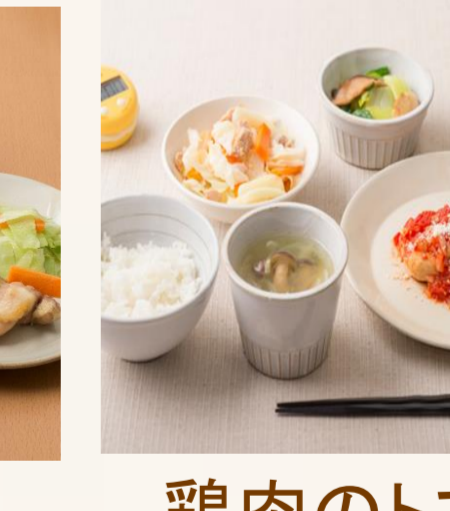
豚肉のしょうが焼き



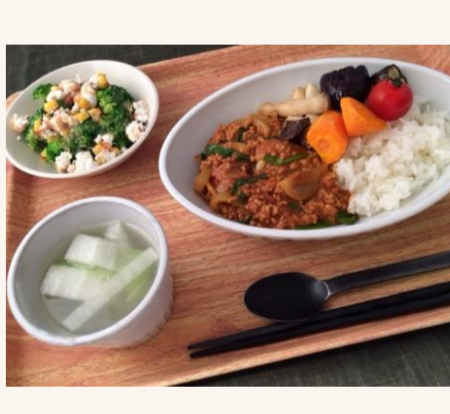
豚肉のわさび醤油焼き



チキンのバジルソース



鶏肉のトマト煮込み



野菜カレー

23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日

23~30日



一汁二菜 鶏と野菜の黒酢あんかけ



チキンのオリーブオイル焼き



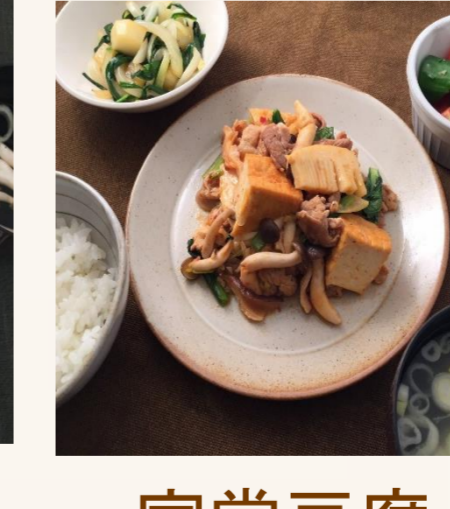
豚肉の甘辛焼き



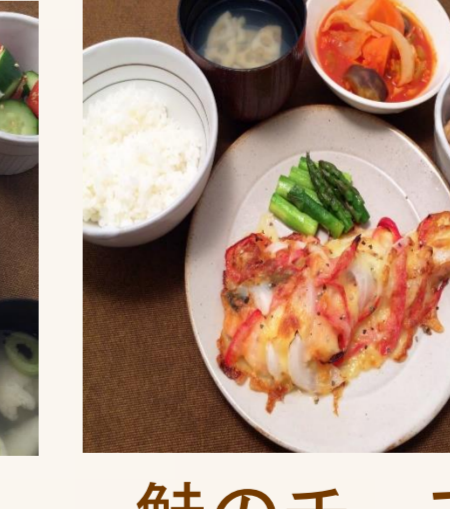
ささみの衣揚げレモンあん



さばのねぎみそ焼き



家常豆腐



鮭のチーズペッパー焼き



ささみのピカタ



チキンカレー

30日



レンコンハンバーグ



ピーナッツ入り酢鶏



## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円
- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)