

# 北九州タニタ食堂 1月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00



## ★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・  
一汁二菜  
メニュー



じゃが芋と  
鶏肉のグラタン



今年も  
北九州タニタ食堂を  
よろしくお願い致します!



鶏肉のなめこ  
おろし煮



チリコンカン



オリジナル  
ビフ  
ストロガノフ

月 火 水 木 金 土 日

4日

5日

4.5日

6日

7日

8日

9日

10日

11日

12日

6~12日



鶏天



さわらの  
幽庵焼き



鶏もも肉の  
プルーン煮



松風焼き



タンドリー  
チキン



ささみの  
ほうれん草ソース



韓国風焼肉



焼きメンチカツ



野菜カレー

13日

14日

15日

16日

17日

18日

19日

13~19日



ゴロゴロガパオ



鶏肉の梅焼き



鶏肉のトマト  
煮込み



豚肉の  
南部焼き



さわらの竜田  
揚げサラダ風



チキン 鶏むね肉のアーモンド  
マスタード焼き



入りパン粉焼き



トンテキ



野菜カレー

20日

21日

22日

23日

24日

25日

26日

20~26日



一汁二菜  
チーズハンバーグ



鮭のチーズ  
ベッパ焼き



チキンの唐揚げ  
カレー風味



にぎやか  
麻婆豆腐



焼きとんかつ



鶏肉ときのこの  
トマトソース



豚肉の  
ビネガー風味



さわらのレモン  
味噌焼き



オリジナル  
ドライカレー

27日

28日

29日

30日

31日

27~31日



一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ



豚肉のわさび  
醤油焼き



さばの辛味焼き



ゆで豚の香味  
ソースかけ



オリジナル

チンジャオ  
ロース



ヤンニョム  
チキン



オリジナル  
ビフ  
ストロガノフ

12/30(月)~1/3(金)  
は店休日です。

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 840円
- ・週替り定食 940円
- ・一汁二菜定食 940円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 840円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

