

北九州タニタ食堂 7月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(*'▽'*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・一汁二菜メニュー



五目ビーフン



チキンの
オリーブオイル焼き



ささみのピカタ



豚肉の
ビネガー風味



アスパラと豚肉の
オイスターソース炒め



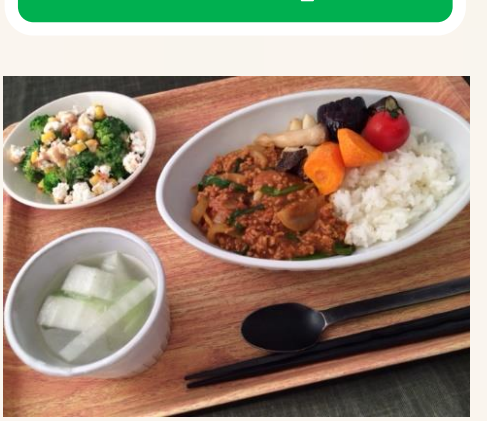
タンドリー
チキン



ピーナッツ
入り酢鶏



豚肉の
南部焼き



野菜カレー

1日

2日

3日

4日

5日

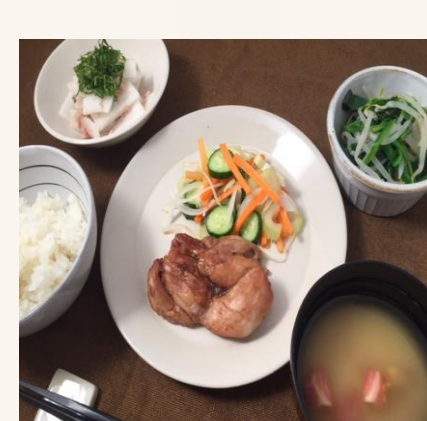
6日

7日

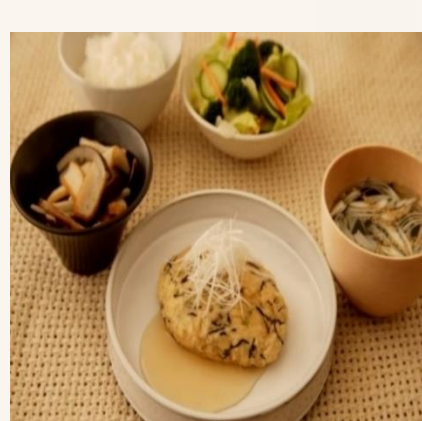
1~7日



一汁二菜
白身魚と野菜の
黒酢あんかけ



バーベキュー
チキン



豆腐つくね
バーグ



厚揚げのピリ辛
きのこあんかけ



鶏肉の梅焼き



中華風五目煮



鶏肉のトマト
煮込み



さばの
ねぎみそ焼き



オリジナル
ドライカレー

15日

16日

17日

18日

19日

20日

21日

15~21日



一汁二菜
チーズハンバーグ



ささみの
とうもろこしあんかけ



さわらのカッテージ
チーズ焼き



鶏肉の
ごまみそ焼き



豚肉とねぎの
チンジャオロース風



豚肉の
甘辛焼き



チキンの
バジルソース



かぼちゃと豚肉の
オイスターソース炒め



オリジナル
豆乳カレー

22日

23日

24日

25日

26日

27日

28日

22~28日



オリジナル
ビビンバ丼



鮭のたらこ
マヨネーズ焼き



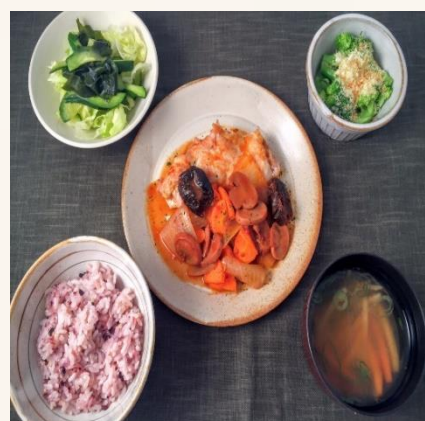
鶏肉とピーナッツ
の炒め物



焼きとんかつ



ささみの衣揚げ
レモンあん



鶏もも肉の
プルーン煮



さわらの
焼き浸し



トンテキ



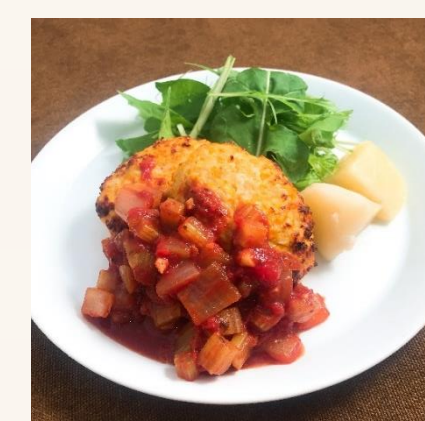
チキンカレー

29日

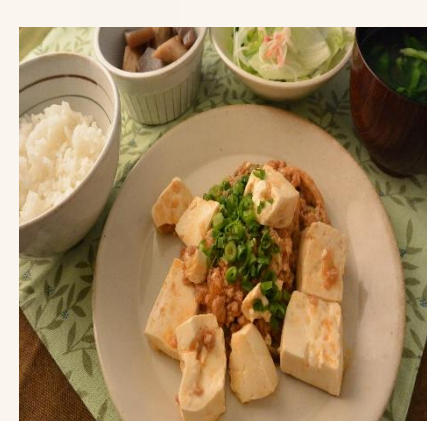
30日

31日

29~31日



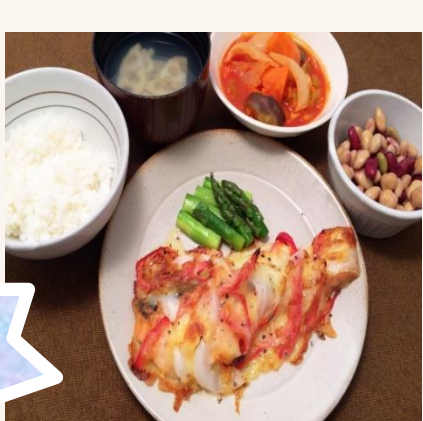
人参ミートローフの
野菜ソース



麻婆豆腐



オリジナル
チキン南蛮



鮭のチーズ
ペッパー焼き



鶏もも肉の
プルーン煮



さわらの
焼き浸し



トンテキ



オリジナル
ビフ
ストロガノフ

タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 840円
- ・週替り定食 940円
- ・一汁二菜定食 940円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 840円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

