

# 北九州タニタ食堂 3月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00



★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・一汁二菜メニュー



一汁二菜 チーズハンバーグ



月 火 水 木 金 土 日

カレーメニュー 1~3日



鮭の野菜ソース



鶏肉の梅焼き



ちらし寿司



チキンカレー

4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日

4~10日



ビビンバ丼



タンドリーチキン



さわらの竜田揚げサラダ風



焼きメンチカツ



鶏肉のなめこおろし煮



チキン南蛮



プルコギ風炒め物



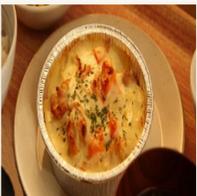
オクラとなすの肉みそ炒め



豆乳カレー

11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日

11~17日



じゃが芋と鶏肉のグラタン



さわらの梅蒸し



チキンのオリーブオイル焼き



豚肉の南部焼き



バーベキューチキン



さばのみそ煮



豆腐つくねバーグ



いかと豚肉のみそだれ炒め



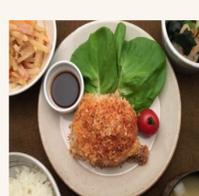
野菜カレー

18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日

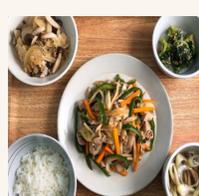
18~24日



豆乳トマト坦々フォー



焼きとんかつ



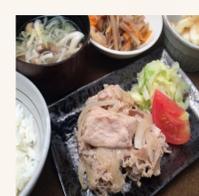
豚肉とねぎのチンジャオロース風



さわらのねぎソース



ヤンニョムチキン



豚肉のしょうが焼き



チキンのバジルソース



さばの辛味焼き



野菜カレー

25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日

25~31日



鶏天



韓国風焼肉



鮭のカリフラワーのクリームソース



ゆで豚の香味ソースかけ



鶏肉とレーズンの赤ワイン煮



春野菜のハンバーグ



肉じゃが



茄子のミートグラタン



ビフ ストロガノフ

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

