

北九州タニタ食堂 1月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

週替り・
一汁二菜
メニュー

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(*^▽^*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



月

火

水

木

金

土

日

カレー
メニュー

4日

5日

6日

7日

4~7日

12/30(土)~1/3(水)
は店休日です。



さわらの
幽庵焼き



常夜なべ風



豆腐落とし



鶏肉の梅焼き



豆乳カレー

8日

9日

10日

11日

12日

13日

14日

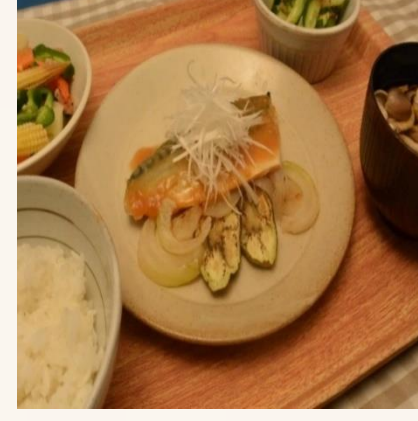
8~14日



じゃが芋と
鶏肉のグラタン



いかと豚肉の
みそだれ炒め



さばのみそ煮



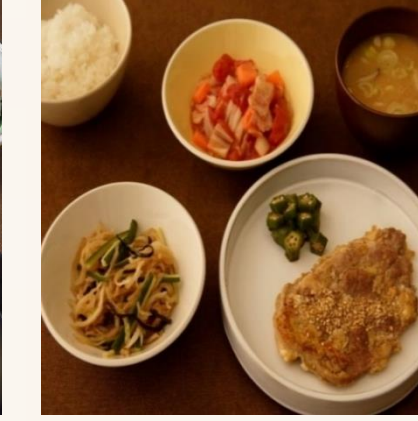
チキンの
オリーブオイル焼き



豆腐つくね
バーグ



バーベキュー
チキン



豚肉の
南部焼き



さわらの
梅蒸し



野菜カレー

15日

16日

17日

18日

19日

20日

21日

15~21日



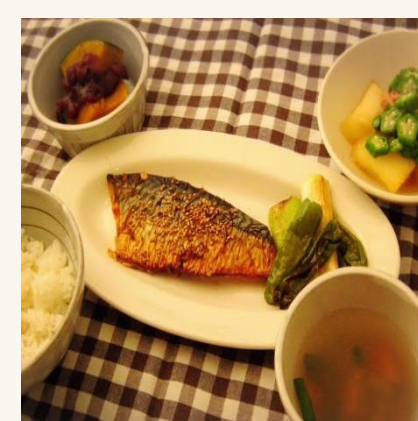
一汁二菜
揚げないチーズ
チキンカツ



アスパラの
中華風炒め物



肉じゃが



さばの辛味焼き



チキン南蛮



焼き鮭のタルタル
ソース



ゆで豚の香味
ソースかけ



豚肉の
ビネガー風味



野菜カレー

22日

23日

24日

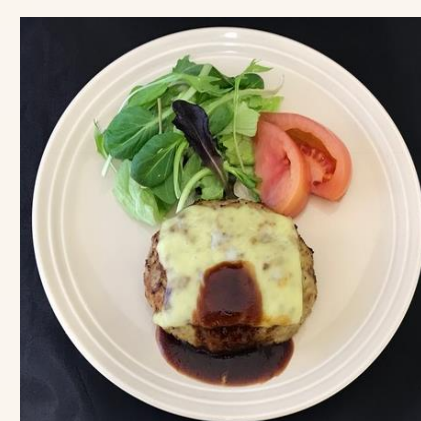
25日

26日

27日

28日

22~28日



一汁二菜
チーズハンバーグ



ヤンニョム
チキン



豚肉の
豆鼓ソース



鶏肉の
パン粉焼き



さばの
南蛮漬け



チンジャオ
ロース



ひじきとかぼちゃ
の焼きコロッケ



さわらの豆板醤
ソースがけ



チキンカレー

29日

30日

31日

今年も北九州タニタ食堂を
よろしくお願い致します!



鶏天



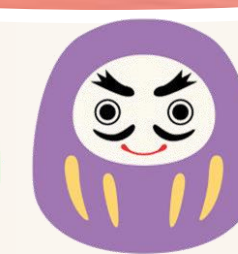
茄子のミート
グラタン



鶏肉のなめこ
おろし煮



焼きメンチカツ



ビフ
ストロガノフ

タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

1月