

北九州タニタ食堂 1月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試しください(*'▽')
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・
一汁二菜
メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレー
メニュー

今年も北九州タニタ食堂を
よろしくお願い致します!

※12/30~1/3は店休日とさせていただきます



年初め
限定
メニュー



一汁二菜
チーズハンバーグ

4日 5日 6日 7日 8日



さわらの
幽庵焼き



根菜とひき肉の
しぐれ煮



ささみのピカタ



タンドリー
チキン



鮭の
野菜ソース

4~9日



オリジ
ナル

豆乳カレー

9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日



じゃが芋と
鶏肉のグラタン



鶏肉のピーナツ
バター焼き



さわらのねぎ
ソース



豚肉の
ビネガー風味



鶏肉とピーナツ
の炒め物



鶏肉のなめこ
おろし煮



豆腐落とし



ささみの
ほうれん草ソース



オリジ
ナル

豆乳カレー

16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日



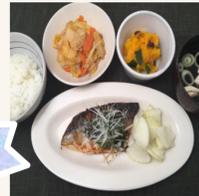
ビビンバ丼



中華風五目煮



チキン南蛮



さばの
ねぎみそ焼き



鶏肉の卵
けんちん蒸し



鶏肉とレーズン
の赤ワイン煮



常夜なべ風



豆腐つくね
バーグ



野菜カレー

23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日



一汁二菜
油淋鶏



鶏肉のトマト
煮込み



チンジャオ
ロース



さわらのカッタージ
チーズ焼き



焼きとんかつ



さばの辛味焼き



鶏もも肉の
プルーン煮



韓国風焼肉



チキンカレー

30日 31日



レンコン
ハンバーグ



鮭のたらこ
マヨネーズ焼き



ゆで豚の香味
ソースかけ

タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)