

# 北九州タニタ食堂 5月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

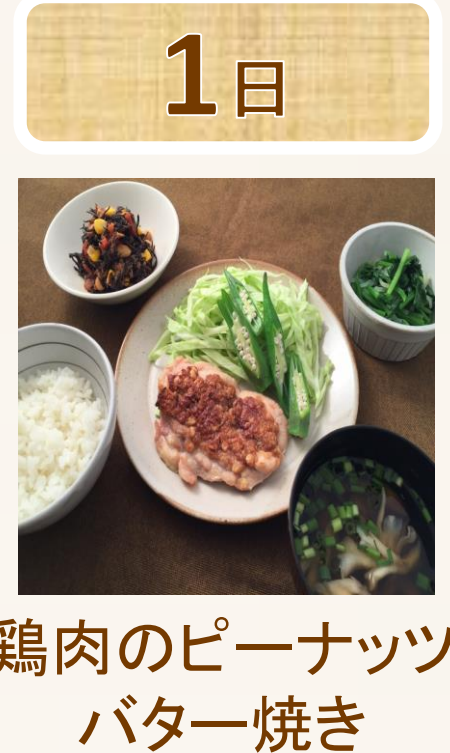
## ★TOPICS

週替り・  
一汁二菜  
メニュー

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



さばの  
バジル焼き



鶏肉のピーナッツ  
バター焼き

カレー  
メニュー



オリジ  
ナル

豆乳カレー

2日

3日

4日

5日

6日

7日

8日

2~8日



一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ



鶏肉のトマト  
煮込み



さわらのカッテージ  
チーズ焼き



根菜とひき肉の  
しぐれ煮



オリジ  
ナル

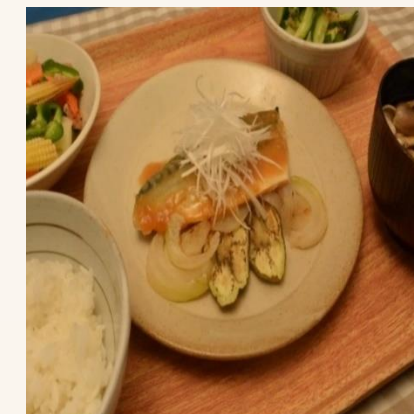
チンジャオ  
ロース



鶏のから揚げ  
オニオンソース



厚揚げのピリ辛  
きのこあんかけ



さばのみそ煮



野菜カレー

9日

10日

11日

12日

13日

14日

15日

9~15日



一汁二菜  
油淋鶏



鶏肉の卵  
けんちん蒸し



アスパラと豚肉の  
オイスターソース炒め



さわらの豆板醤  
ソースがけ

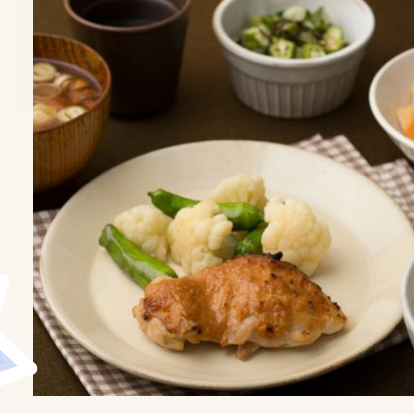


鶏肉とピーナッツ  
の炒め物

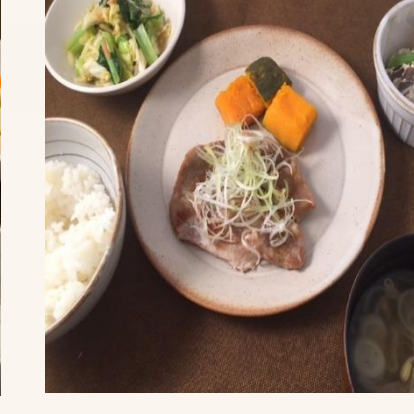


オリジ  
ナル

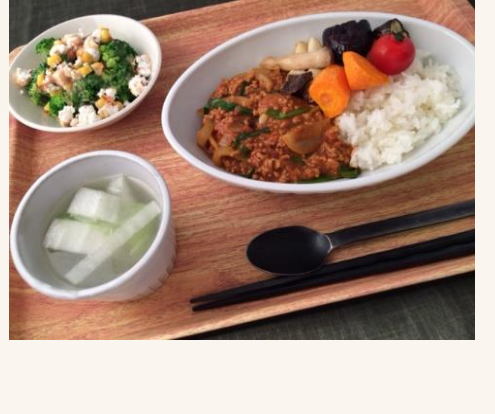
鶏むね肉の  
棒棒鶏



鶏肉のみそ焼き



豚肉のわさび  
醤油焼き



野菜カレー

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日

16~22日



オリジ  
ナル

ビビンバ丼



かぼちゃと豚肉の  
オイスターソース炒め



さばの  
ねぎみそ焼き



ヤンニョム  
チキン



タンドリー  
チキン



家常豆腐



ささみの衣揚げ  
レモンあん



かじきの香味焼き



ビフ  
ストロガノフ

23日

24日

25日

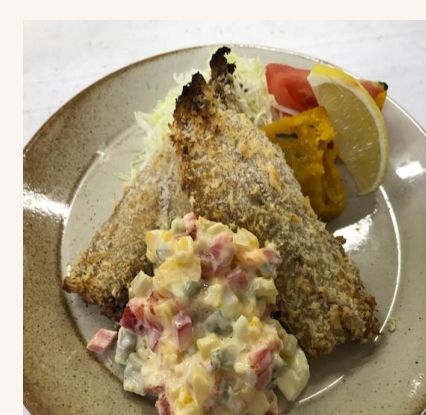
26日

27日

28日

29日

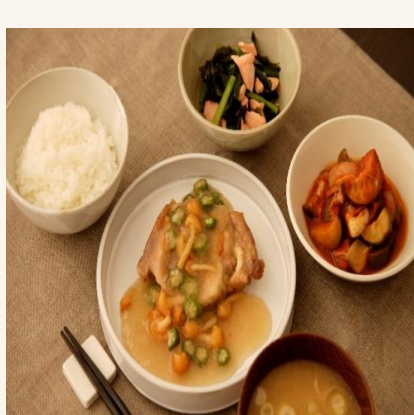
23~31日



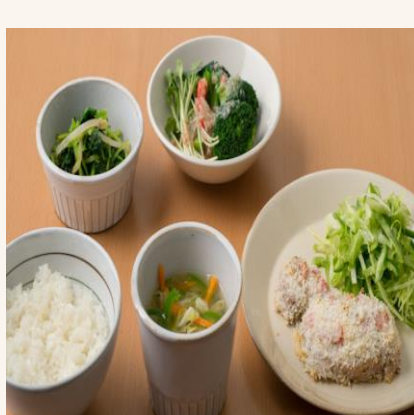
一汁二菜  
揚げない  
鰯フライ



中華風五目煮



鶏肉のなめこ  
おろし煮

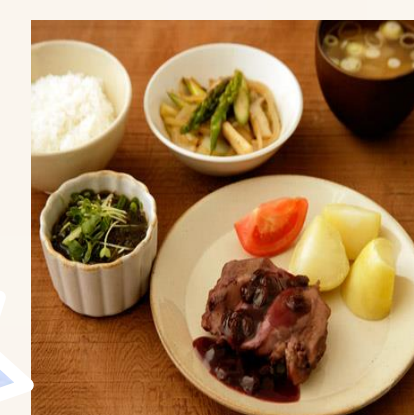


豚肉のパン粉  
焼き



オリジ  
ナル

マーボーナス  
豆腐



鶏肉とレーズン  
の赤ワイン煮



豚肉の  
ビネガー風味



豆腐落とし



チキンカレー

30日

31日



鶏むね肉の  
香草焼き



さわらの竜田  
揚げサラダ風



豆腐つくね  
バーグ

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)