

# 北九州タニタ食堂 7月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

## ★TOPICS

週替り・  
一汁二菜  
メニュー



一汁二菜  
チーズハンバーグ

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



月 火 水 木 金 土 日

1日



タンドリー  
チキン

2日



豚肉のごまごま  
焼き

3日



さばの  
ねぎみそ焼き

4日



鶏肉のトマト  
煮込み

カレー  
メニュー

1~4日



チキンカレー

5日



鮭の和風  
マリネ

6日



さわらの  
梅蒸し

7日



チキンの  
オリーブオイル焼き

8日



バーベキュー  
チキン

9日



プルコギ風  
炒め物

10日



鶏もも肉の  
プルーン煮

11日



豚肉のしょうが  
焼き

5~11日



野菜カレー

12日



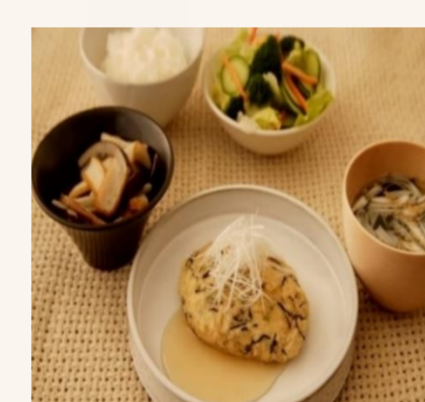
北九州タニタ  
レンコン  
ハンバーグ

13日



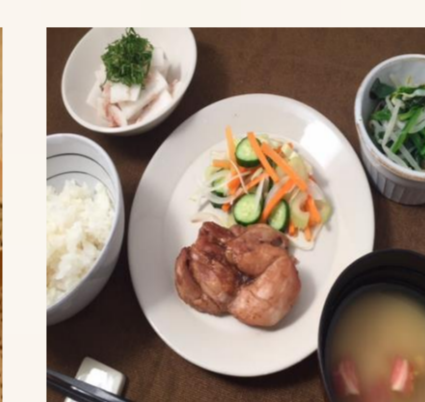
鶏から揚げの  
タンドリーソース

14日



焼きとんかつ

15日



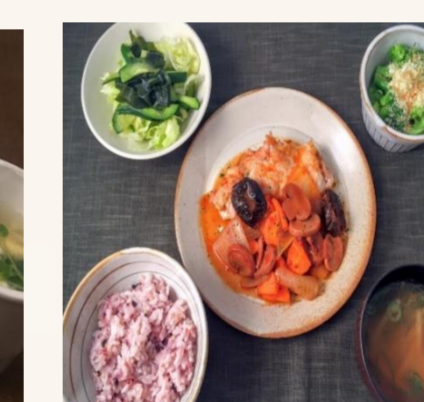
チリコンカン

16日



鶏肉のなめこ  
おろし煮

17日



さばのみそ煮

18日



チキン  
マスタード焼き

12~18日



野菜カレー

19日



豚肉のわさび  
醤油焼き

20日



ヤンニョム  
チキン

21日



根菜とひき肉の  
しぐれ煮

22日



かぼちゃと豚肉の  
オイスターソース炒め

23日



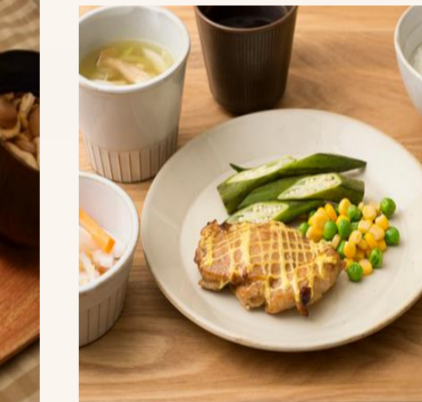
さわらの豆板醤  
ソースがけ

24日



ささみの衣揚げ  
レモンあん

25日



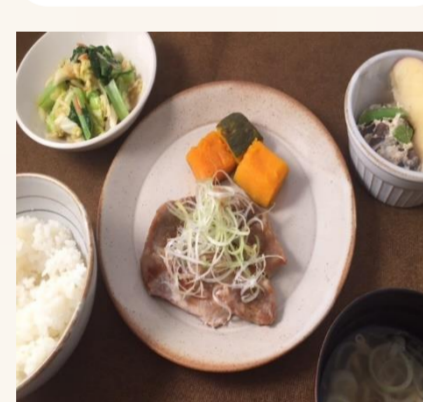
豚肉の  
ビネガー風味

19~25日



野菜カレー

26日



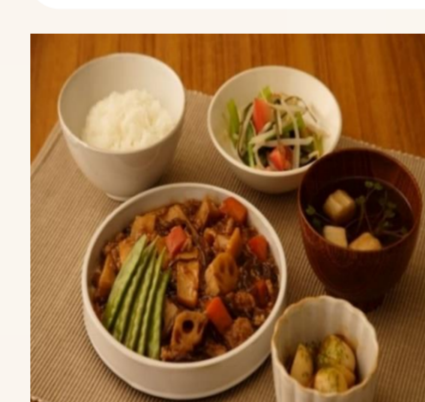
一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ

27日



鶏肉とレーズン  
の赤ワイン煮

28日



鯖のおろし  
あんかけ

29日



鶏むね肉のアーモンド  
入りパン粉焼き

30日



ささみの  
ほうれん草ソース

31日



チキンの唐揚げ  
カレー風味

26~31日



チキンカレー

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

