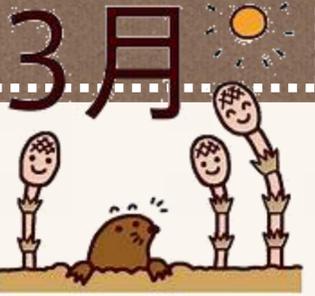


# 北九州タニタ食堂 3月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階  
 営業時間11:00~16:00

TEL 093-881-3301



★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・  
一汁二菜  
メニュー

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

カレー  
メニュー

1~7日



野菜カレー

8~14日



野菜カレー

15~21日



野菜カレー

22~28日



チキンカレー

29~31日



チキンカレー



一汁二菜  
チーズ  
ハンバーグ



ピーナッツ  
入り酢鶏



タンドリー  
チキン



さわらの豆板醬  
ソースがけ



チキン  
マスタード焼き



鶏から揚げの  
タンドリーソース



ささみの  
ほうれん草ソース



焼きとんかつ



一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ



鶏肉のなめこ  
おろし煮



鶏のから揚げ  
オニオンソース



根菜とひき肉の  
しぐれ煮



さばの  
ねぎみそ焼き



チキン南蛮



豚肉のわさび  
醤油焼き



鶏肉のトマト  
煮込み



一汁二菜  
油淋鶏



鶏むね肉のアーモンド  
入りパン粉焼き



鮭のチーズ  
ペッパー焼き



鶏肉とレーズン  
の赤ワイン煮



豚肉のしょうが  
焼き



さばの辛味焼き



チリコンカン



豚肉の  
ビネガー風味



じゃが芋と  
鶏肉のグラタン



さわらの  
梅蒸し



中華風五目煮



チキンの  
オリーブオイル焼き



豆腐つくね  
バーグ



チキンの唐揚げ  
カレー風味



オクラとなすの  
肉みそ炒め



さばのみそ煮



さわらの竜田揚げ  
さっぱり梅ごま  
おろし添え



常夜なべ風



鶏肉の  
しそ焼き



プルコギ風  
炒め物



ひなまつり

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)