

北九州タニタ食堂 3月メニューカレンダー

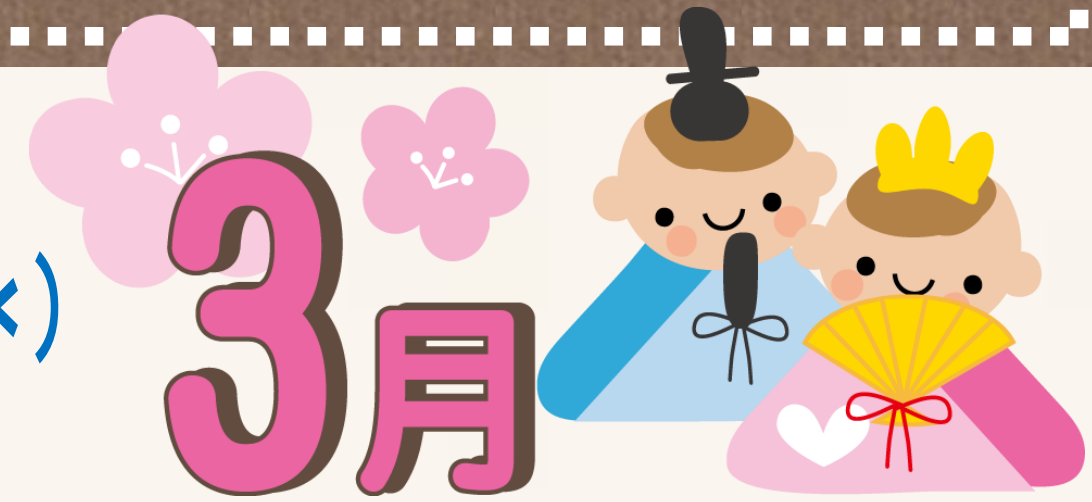
福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301

営業時間11:00~16:00

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(*'▽'*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中!



週替り・
一汁二菜
メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレー
メニュー

チキン南蛮定食

北九州タニタ食堂のタニタシェフオリジナルメニューです♪
高カロリー・高塩分になりがちなチキン南蛮をタニタ食堂風に
アレンジしています(^_^)♪
ぜひご賞味ください★

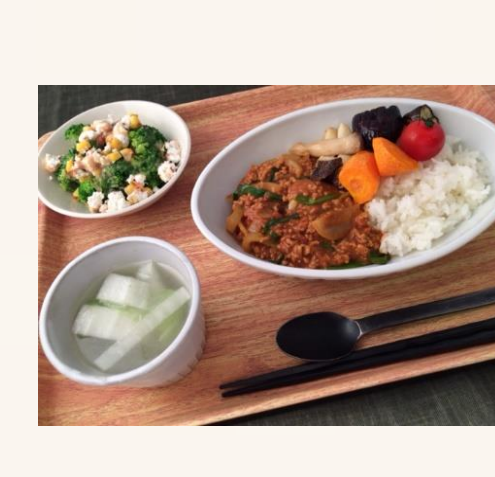
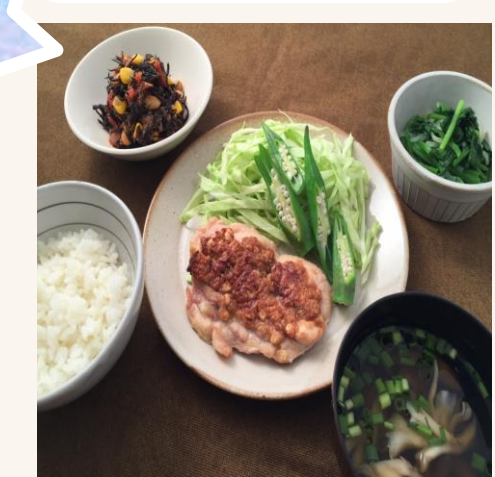
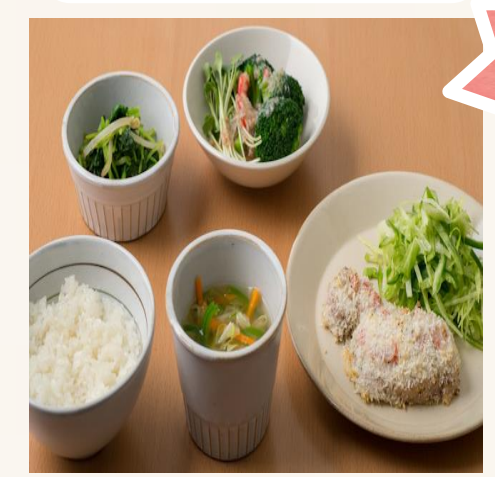
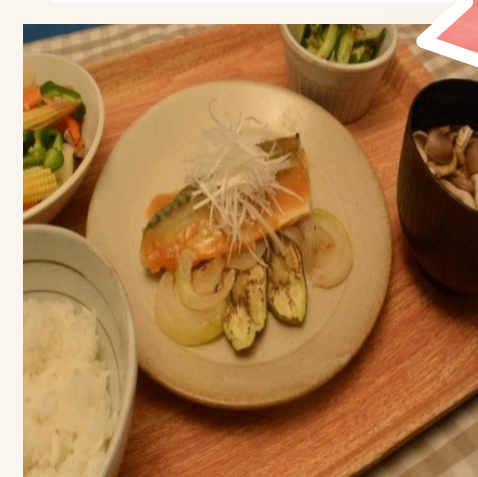


ささみの
とうもろこしあんかけ

チキンカレー

2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日

2~8日



さばのみそ煮

チキン南蛮

ヤンニョム
チキン

豚肉のパン粉
焼き

焼きメンチカツ

あじの黒酢
南蛮

鶏肉のピーナツ
バター焼き

野菜カレー

9日

10日

11日

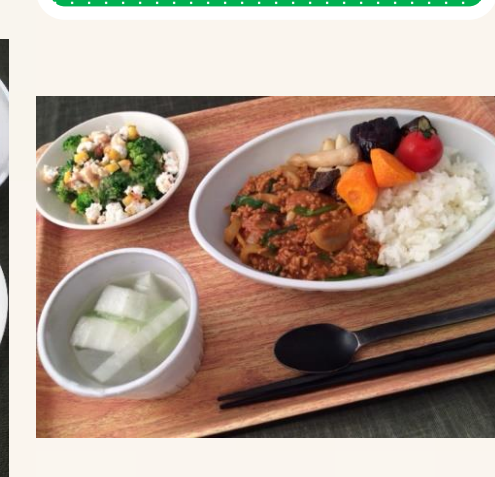
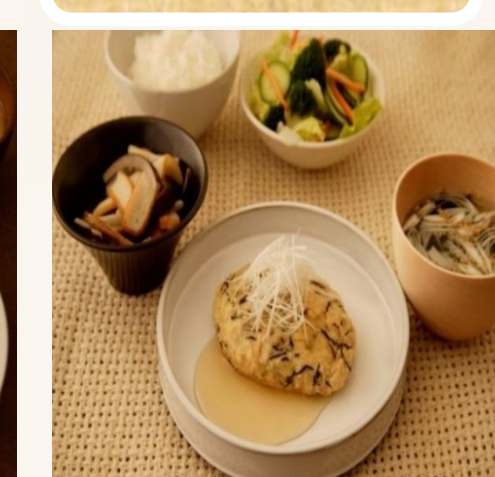
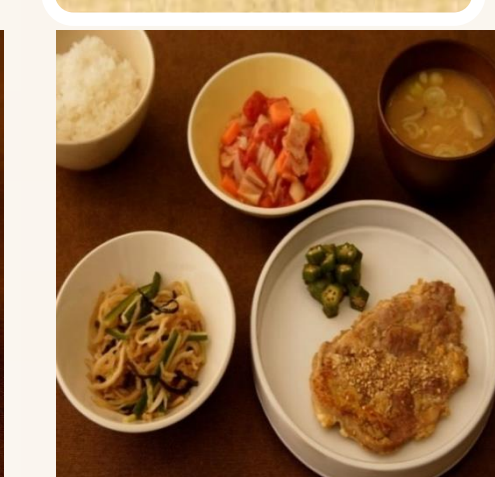
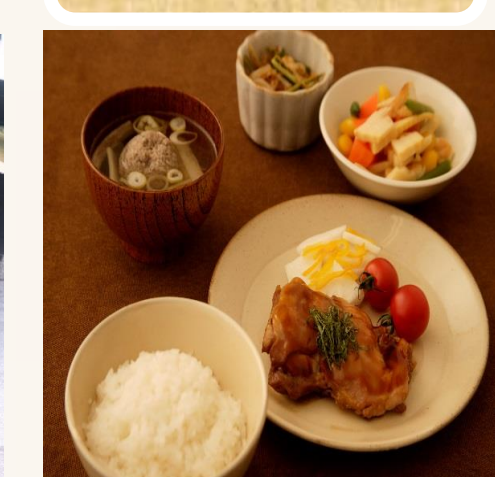
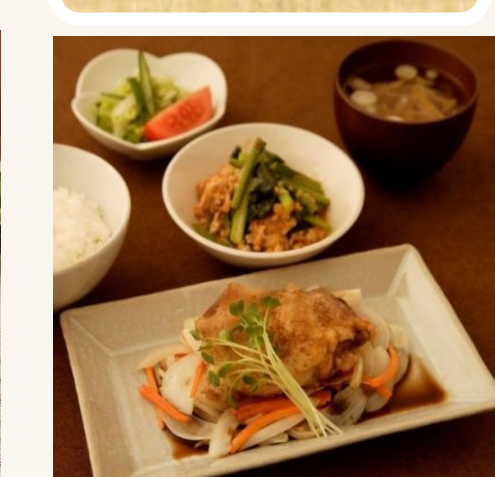
12日

13日

14日

15日

9~15日



鮭の和風
マリネ

トンテキ

チキンの
オリーブオイル焼き

韓国風焼肉

鶏肉の
しそ焼き

豚肉の
南部焼き

豆腐つくね
バーグ

中華風五目煮

野菜カレー

16日

17日

18日

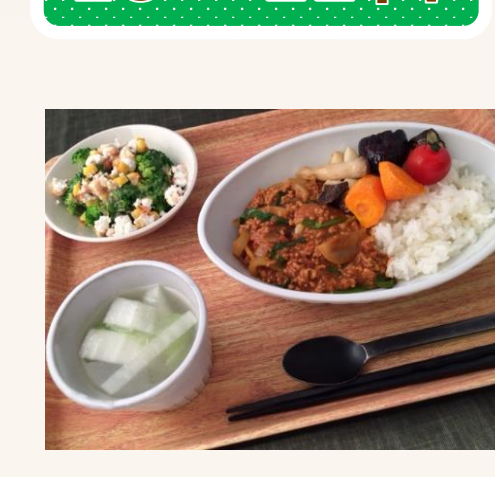
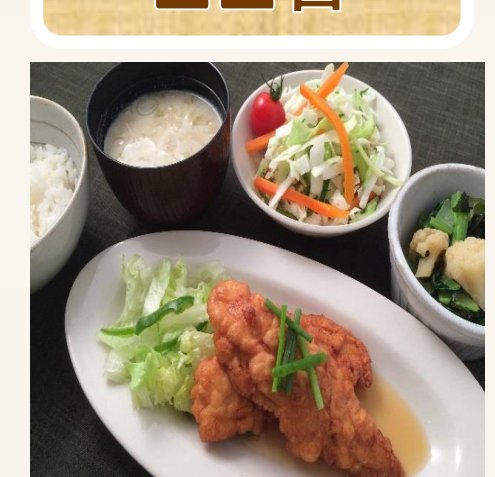
19日

20日

21日

22日

16~22日



一汁二菜
揚げないチーズ
チキンカツ

さわらのカッテージ
チーズ焼き

常夜なべ風

鶏から揚げの
タンドリーソース

鮭のカレー
醤油焼き

鶏肉のトマト
煮込み

かぼちゃと豚肉の
オイスターソース炒め

ささみの衣揚げ
レモンあん

野菜カレー

23日

24日

25日

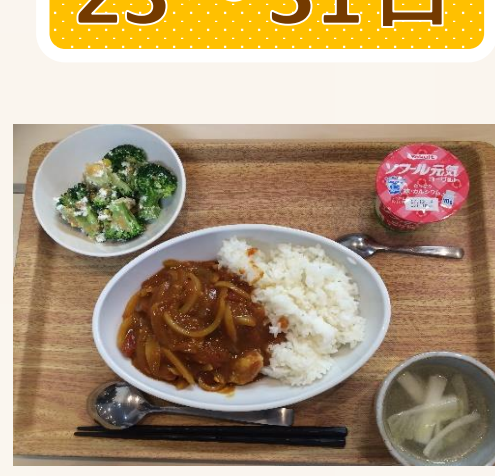
26日

27日

28日

29日

23~31日



一汁二菜
油淋鶏

根菜とひき肉の
しぐれ煮

焼きとんかつ

チリコンカン

鶏むね肉のアーモンド
入りパン粉焼き

豚肉の
甘辛焼き

タンドリー
チキン

チキンカレー

30日

31日



さわらの竜田
揚げサラダ風

いかと豚肉の
みそだれ炒め

チキンと春野菜
たっぷりラタトゥ
イユソース

タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジア風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)