

# 北九州タニタ食堂 10月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階  
営業時間11:00~16:00

TEL 093-881-3301



★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・一汁二菜メニュー

月 火 水 木 金 土 日



鮭の和風マリネ



チキンと野菜たっぷりラトゥイユソース



一汁二菜揚げない鱈フライ



一汁二菜油淋鶏



じゃが芋と鶏肉のグラタン



さばの甘辛焼き



鶏肉のしそ焼き



根菜とひき肉のしぐれ煮



チキンのオリーブオイル焼き



チキン南蛮



韓国風焼肉



焼きとんかつ



さわらの梅蒸し



鶏むね肉のアーモンド入りパン粉焼き



ヤンニョムチキン



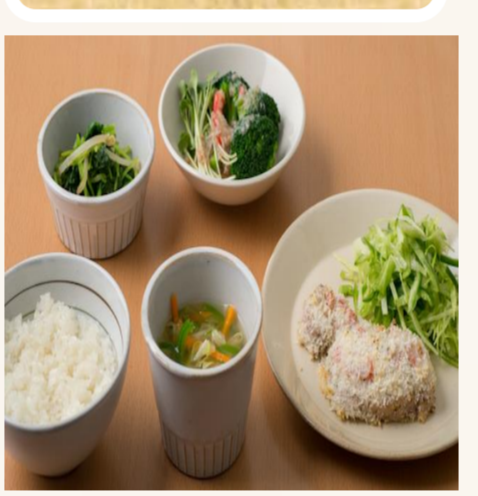
鶏肉とレーズンの赤ワイン煮



中華風五目煮



プルコギ風炒め物



豚肉のパン粉焼き



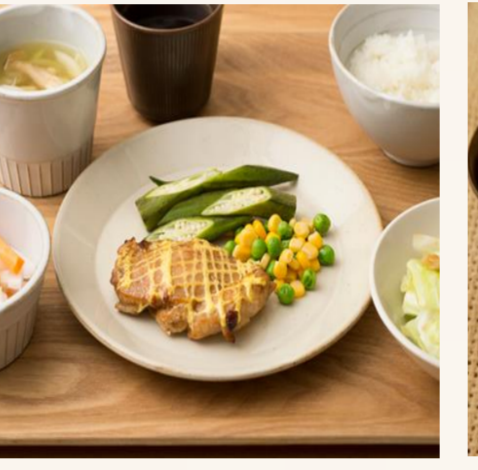
鶏肉のなめこおろし煮



鮭のチーズペッパー焼き



豚肉のしょうが焼き



チキンマスタード焼き



チキンの唐揚げカレー風味



かぼちゃと豚肉のオイスターソース炒め



常夜なべ風



いかと豚肉のみそだれ炒め



豆腐つくねバーグ



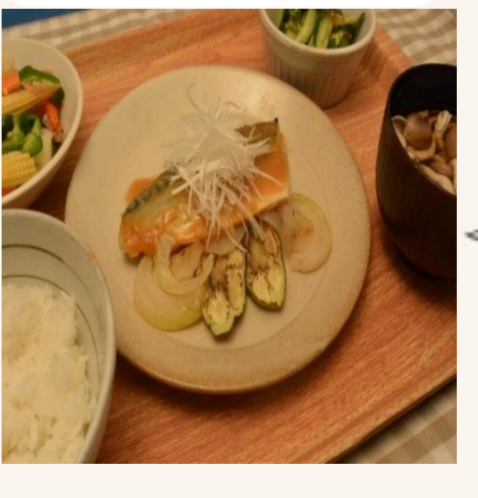
ひじきとかぼちゃの焼きコロッケ



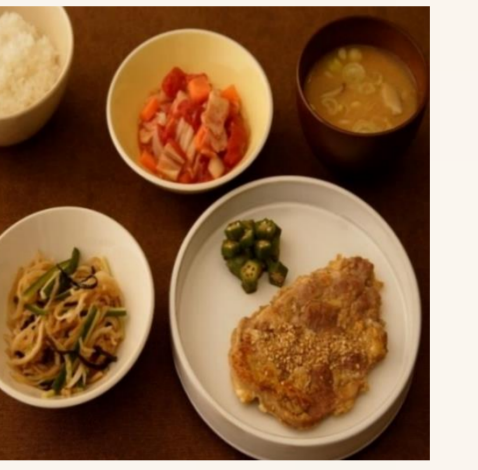
ささみのほうれん草ソース



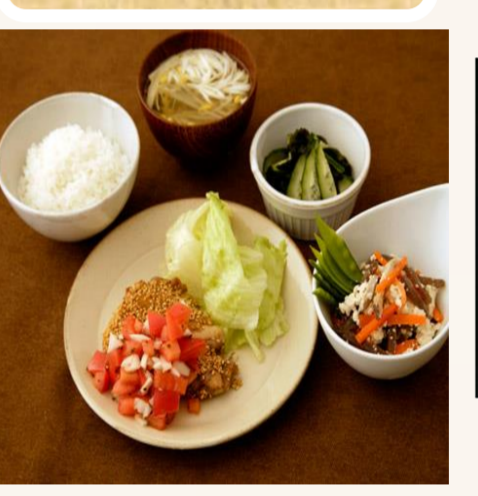
焼きメンチカツ



さばのみそ煮



豚肉の南部焼き



鶏肉のごまサルサソース



さわらのカッターチーズ焼き



さわらの豆板醤ソースがけ

カレーメニュー

1~4日



チキンカレー

5~11日



野菜カレー

12~18日



野菜カレー

19~25日



野菜カレー

26~31日



チキンカレー



## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)