

北九州タニタ食堂 10月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

週替り・
一汁二菜
メニュー

・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!

野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(*^▽^*)

・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★

・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



五目ビーフン



ささみのピカタ



さばのみそ煮



豚肉の
南部焼き



鶏肉の
しそ焼き



いかと豚肉の
みそだれ炒め



アスパラと豚肉の
オイスターソース炒め

カレー
メニュー

1~6日



チキンカレー

7日

8日

9日

10日

11日

12日

13日

7~13日



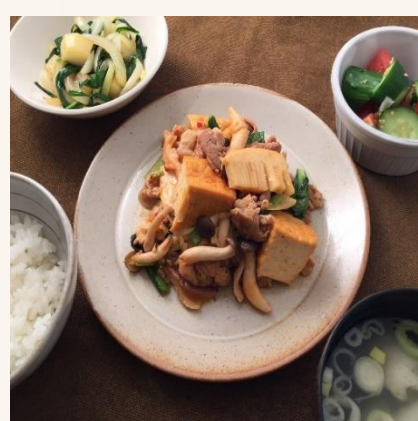
ふわふわつくね



鶏肉のごま
サルサソース



鶏肉の梅焼き



家常豆腐



さわらのカッテージ
チーズ焼き



チキン南蛮



チリコンカン



鶏肉とたけのこの
炒め物



ドライカレー

14日

15日

16日

17日

18日

19日

20日

14~20日



鶏天



たらきのこ
あんかけ



チンジャオ
ロース



鶏肉ときのこの
トマトソース



豚肉のしょうが
焼き



チキンの
デミグラスソース



鮭のソテー



鶏むね肉のアーモンド
入りパン粉焼き



ビフ
ストロガノフ

21日

22日

23日

24日

25日

26日

27日

21~27日



一汁二菜
ポークピカタ



プルコギ風
炒め物



焼きメンチカツ



チキン
マスタード焼き



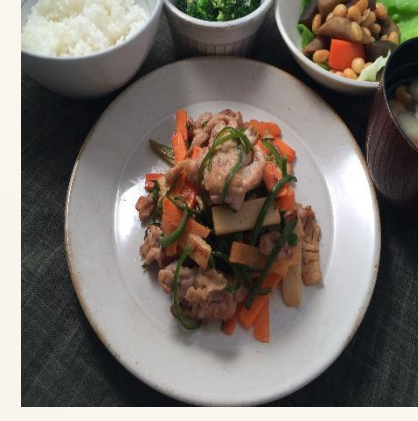
根菜とひき肉の
しぐれ煮



マーボーナス
豆腐



さわらのレモン
味噌焼き



豚肉と高菜漬け
の炒め物



野菜カレー

28日

29日

30日

31日

28~31日



中華丼



豚肉の香味炒め



ゆで豚の香味
ソースかけ



鶏むね肉の
棒棒鶏



鮭のチーズ
ペッパー焼き



野菜カレー

タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 840円
- ・週替り定食 940円
- ・一汁二菜定食 940円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 840円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

