

# 北九州タニタ食堂 10月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

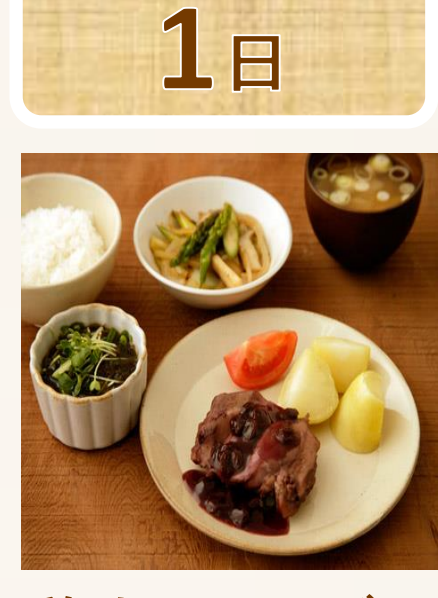
## ★TOPICS

週替り・  
一汁二菜  
メニュー

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!  
野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



オリジナル  
ビビンバ丼



オリジナル  
ビフ  
ストロガノフ

カレー  
メニュー

1日



オリジナル  
ビフ  
ストロガノフ

2日

3日

4日

5日

6日

7日

8日

2~8日



山椒香る丸ごと秋  
茄子の豚ひき肉  
はさみ焼き



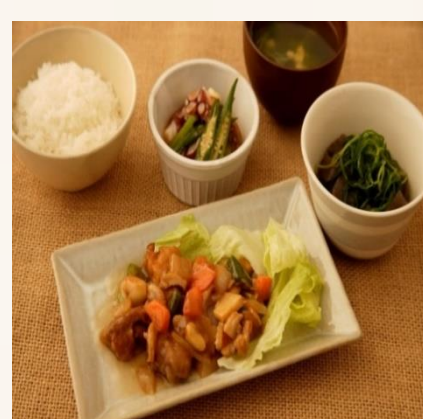
さわらのカッタージ  
チーズ焼き



ささみの  
ほうれん草ソース



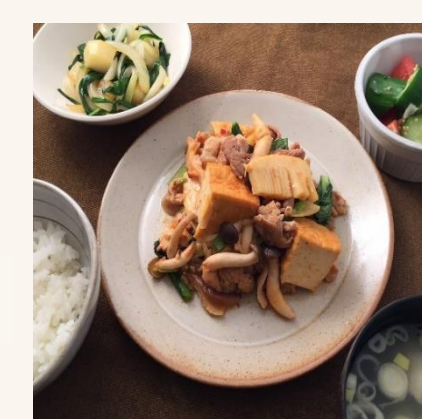
焼きとんかつ



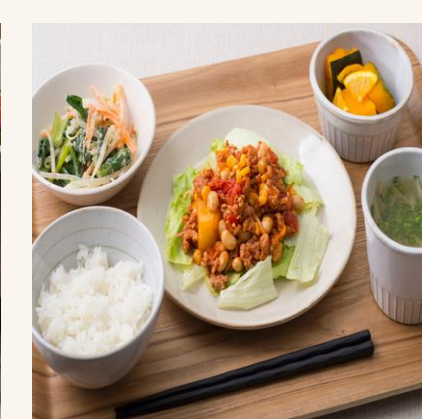
ピーナッツ  
入り酢鶏



豚肉の  
ビネガー風味



家常豆腐



チリコンカン



野菜カレー

9日

10日

11日

12日

13日

14日

15日

9~15日



一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ



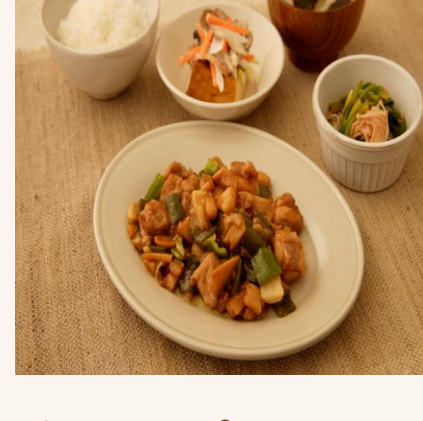
鮭のソテー



鶏肉のごま  
サルサソース



さわらの豆板醤  
ソースがけ



鶏肉とピーナッツ  
の炒め物



マーボーナス  
豆腐



タンドリー  
チキン



鶏もも肉の  
プルーン煮



野菜カレー

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日

16~22日



オリジナル  
レンコン  
ハンバーグ



常夜なべ風



鶏肉のなめこ  
おろし煮



さばの  
ねぎみそ焼き



鶏肉のピーナッツ  
バター焼き



ヤンニョム  
チキン



オリジナル  
チンジャオ  
ロース



ささみのピカタ



オリジナル  
ドライカレー

23日

24日

25日

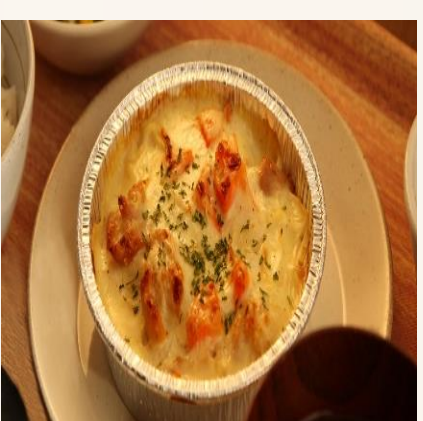
26日

27日

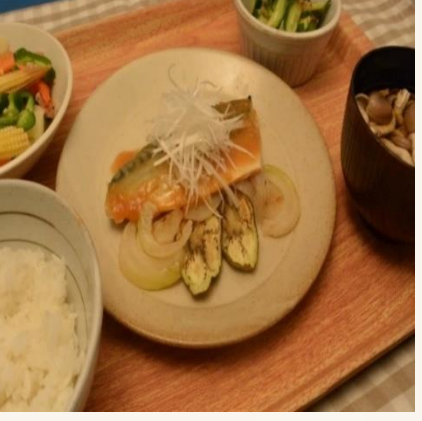
28日

29日

23~31日



じゃが芋と  
鶏肉のグラタン



さばのみそ煮



いかと豚肉の  
みそだれ炒め



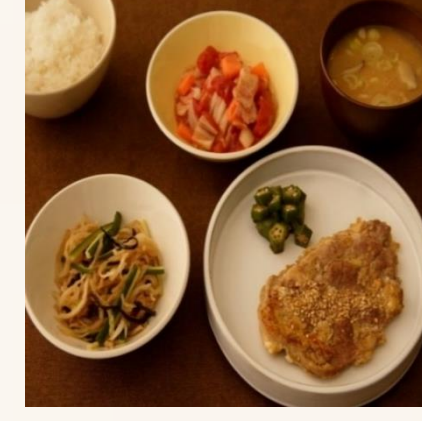
豆腐つくね  
バーグ



チキンの  
オリーブオイル焼き



さわらの竜田  
揚げサラダ風



豚肉の  
南部焼き



バーベキュー  
チキン



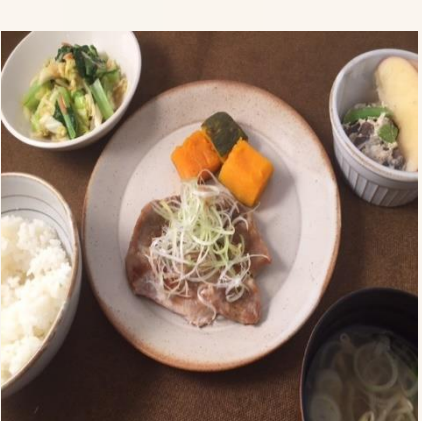
チキンカレー

30日

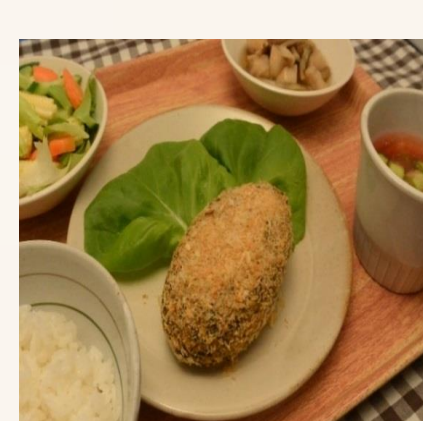
31日



一汁二菜  
油淋鶏



豚肉のわさび  
醤油焼き



ひじきとかぼちゃ  
の焼きコロッケ

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)