

# 北九州タニタ食堂 10月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・一汁二菜メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレーメニュー



オリジナル  
ビビンバ丼



さばの  
ねぎみそ焼き



豚肉のしょうが  
焼き



ビフ  
ストロガノフ

3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日

1~2日



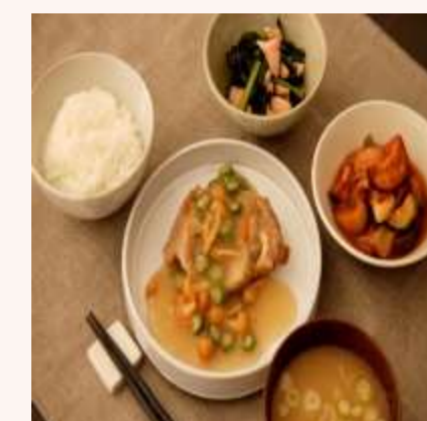
さわらの竜田揚げ  
さっぱり梅ごまおろし添え



オリジナル  
野菜たっぷり  
鶏バーグ



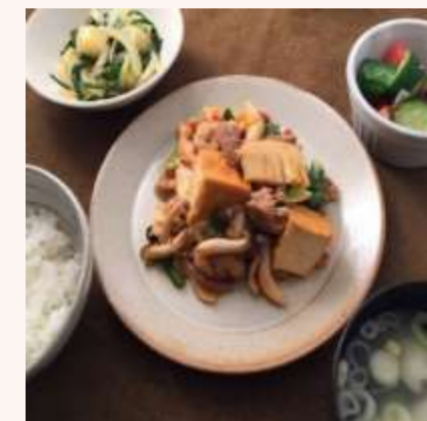
根菜とひき肉の  
しぐれ煮



鶏肉のなめこ  
おろし煮



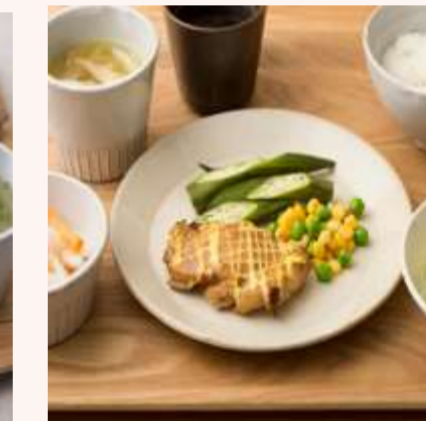
いかと豚肉の  
みそだれ炒め



家常豆腐



チリコンカン



チキン  
マスタード焼き



野菜カレー

10日 11日 12日 13日 14日 15日 16日

3~9日



一汁二菜  
揚げないチーズ  
チキンカツ



豚肉の  
わさび醤油焼き



茄子のミート  
グラタン



鮭のチーズ  
ペッパー焼き



鶏むね肉のアーモンド  
入りパン粉焼き



オリジナル  
マーボー  
ナス豆腐



鶏肉の  
しそ焼き



中華風五目煮



豆乳カレー

17日 18日 19日 20日 21日 22日 23日

10~16日



山椒香る丸ごと秋  
茄子の豚ひき肉  
はさみ焼き



焼きとんかつ



鶏もも肉の  
プルーン煮



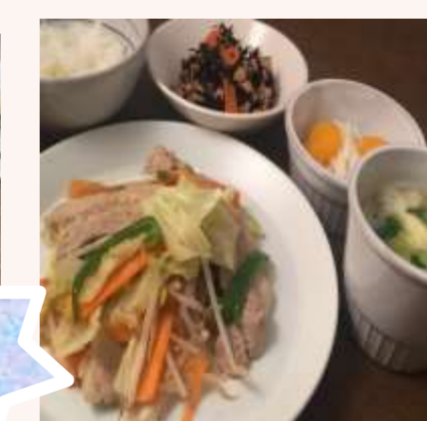
ピーナッツ  
入り酢鶏



かぼちゃと豚肉の  
オイスターソース炒め



オリジナル  
鶏むね肉の  
棒棒鶏



プルコギ風  
炒め物



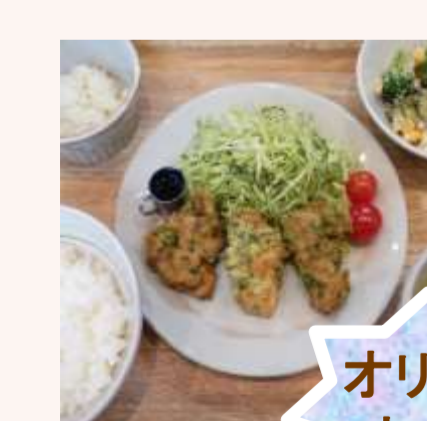
鶏肉とレーズン  
の赤ワイン煮



チキンカレー

24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日

17~23日



オリジナル  
鶏天



さわらの豆板醬  
ソースがけ



常夜なべ風



オリジナル  
鶏肉の  
パン粉焼き



さばの辛味焼き



ゆで豚の香味  
ソースかけ



タンドリー  
チキン



肉じゃが

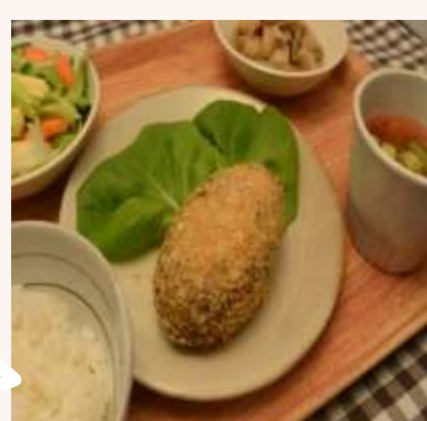


チキンカレー

31日



オリジナル  
レモン  
ハンバーグ



ひじきとかぼちゃ  
の焼きコロツケ

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)