

# 北九州タニタ食堂 10月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

## ★TOPICS

週替り・  
一汁二菜  
メニュー



山椒香る丸ごと秋茄子の豚ひき肉はさみ焼き

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



月 火 水 木 金 土 日

1日 2日 3日



鶏肉の卵けんちん蒸し

豚肉の甘辛焼き

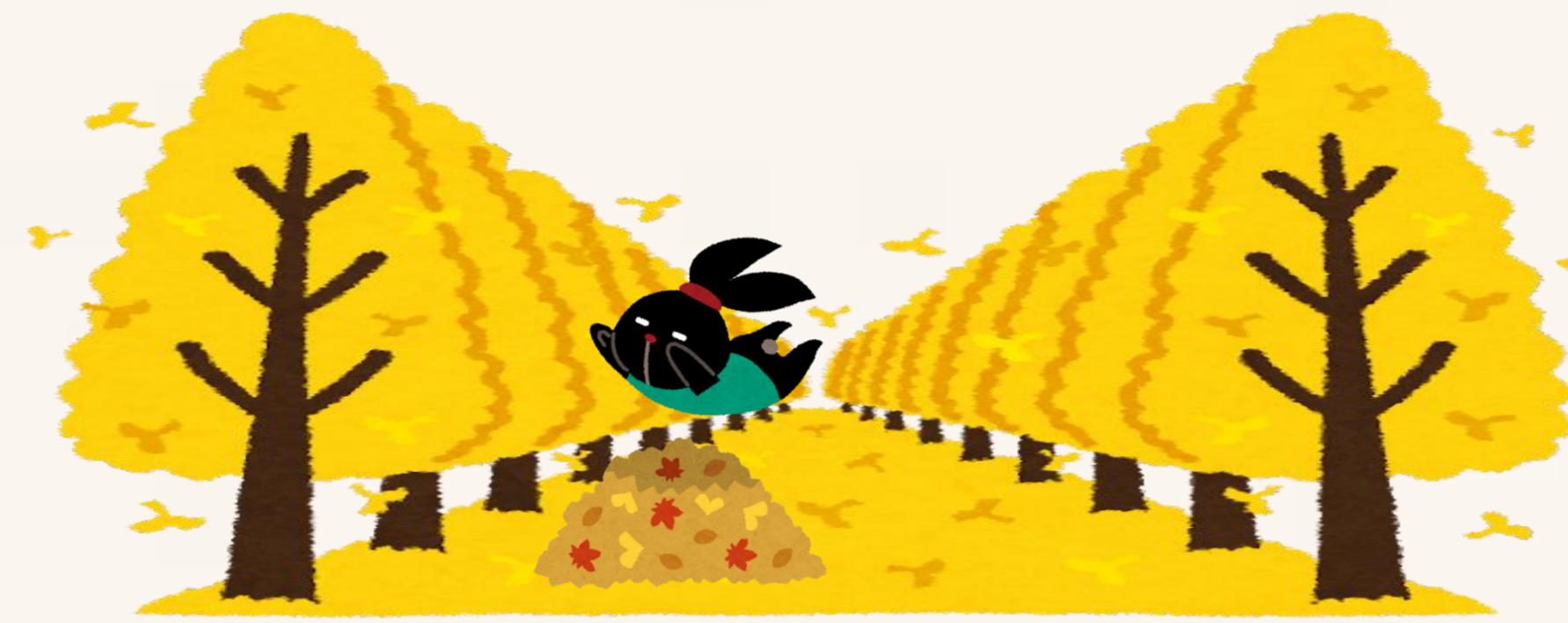
チリコンカン

カレーメニュー

1~3日



野菜カレー



4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日



鮭のちゃんちゃん焼き



タンドリーチキン

彩野菜のハンバーグ

鶏肉とレーズンの赤ワイン煮

ゆで豚の香味ソースかけ

豚肉のビネガー風味

鶏肉のしそ焼き

厚揚げのピリ辛きのこあんかけ

4~10日



野菜カレー

11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日



じゃが芋と鶏肉のグラタン



さわらの竜田揚げサラダ風

チキンのオリーブオイル焼き

豚肉の南部焼き

ヤンニョムチキン

さばのみそ煮

焼きとんかつ

中華風五目煮

11~17日



北九州オリジナルドライカレー

18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日



北九州オリジナルビビンバ丼



野菜たっぷり鶏バーグ

常夜なべ風

鮭のソテー

韓国風焼肉

チキンの唐揚げカレー風味

さばのねぎみそ焼き

チキンのバジルソース

18~24日



チキンカレー

25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日



なめたけソースの和風ハンバーグ



鮭のチーズペッパー焼き

鶏から揚げのタンドリーソース

チンジャオロース

たらの唐揚げかぶおろしかけ

鶏肉のなめこおろし煮

マーボーナス豆腐

鶏むね肉のアーモンド入りパン粉焼き

25~31日



チキンカレー

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円



- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

