11月 こんだてひょう



	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
10じ	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう
おひる	・ごはん ・にくうどん ・じゃがいもの きんぴら	・ごはん ・あかうおの につけ ・つけあわせ（しろな・とうふ） ・だいこんの あえもの ・みそしる	・ごはん ・ハンバーグ ・つけあわせ（ほうれんそう） ・がんものにもの ・コーンクリームスープ	・ごはん ・にくやさいいため ・マカロニサラダ ・ちゅうかスープ	・ごはん ・ぶたにくのしょうがやき ・つけあわせ（やさいいため） ・ブロッコリーのサラダ ・みそしる	・ごはん ・とりにくのトマトソース ・つけあわせ（ポテト） ・やさいいため ・コンソメスープ
おやつ	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい





献立内容が、かわることがあります。　ご了承ください。