

10月 こんだてひょう



	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
10 じ	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう
お ひ る	- ごはん - みそラーメン - えびシューマイ 	- ごはん - ぶたにくの トマトソースかけ - つけあわせ (キャベツ・ たまねぎ) - こまつなの にもの - すましじる	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (さつまいも) - うのはなの いりに - コンソメスープ	- ごはん - さかなの やさい あんかけ - ジャーマン ポテト - すましじる	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (ほうれんそう) - さつまいもの ふくめに - ヨーグルトスープ	- ごはん - チキンチャップ - つけあわせ (なす・ たまねぎ) - ひややっこ - ちゅうかスープ
お や つ	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい

献立内容が、かわることがあります。 ご了承ください。