



こんだてひょう



	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
1 0 じ	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう
お ひ る	- ごはん - にしょく そうめん - ぶたにくと はくさいの いためもの	- ごはん - さかなの やさいあんかけ - ジャーマン ポテト - すましじる	- ごはん - ぶたにくの トマトソースかけ - つけあわせ (キャベツ・ たまねぎ) - こまつなの にもの - すましじる	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (さつまいも) - うのはなの いりに - コンソメスープ	- ごはん - さかなの ムニエル - つけあわせ (ほうれんそう・ にんじん) - さつまいもの ふくめに - ヨーソクリームスープ	- ごはん - チキンチャップ - つけあわせ (なす・ たまねぎ) - ひややっこ - ちゅうかスープ
お や つ	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい

