



こんだてひょう



	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
1 0 じ	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう	にゅうさんきん いんりょう
お ひ る	- ごはん - カレーライス - サラダ - コンソメスープ 	- ごはん - きつねうどん - ミートボール 	- ごはん - さかなの やさい あんかけ - ひとくち がんもの ふくめに - みそしる	- ごはん - とりにくの 杓打ソースかけ - ポテトサラダ - ちゅうかスープ 	- ごはん - ぶたにくの しょうがやき - つけあわせ (やさしいため) - ブロッコリーのサラダ - みそしる	- ごはん - さかなの もろみやき - つけあわせ (さつまいも・ コーン) - だいこんの ドレッシング あえ - そうめんじる
お や つ	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい	ウエハース	クッキー	ソフトせんべい

