



こんだてひょう



	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
10 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	- ごはん - みそラーメン - とりにくと だいこんのいために 	- ごはん - ハーブチキン - つけあわせ (チゲン・サイ・ピーマン) ・なすとピーマンのうまに ・そうめんじる	- ごはん - みそにくじゃが - だいこんのいために - すましじる 	- ごはん - ハヤシ - コロッケ - コンソメスープ	- ごはん - さかなのもろみやき - つけあわせ (はくさい・しゅんぎく) ・じゃがいもの そぼろに ・みそしる 	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (ほうれんそう・にんじん) ・さつまいもの ふくめに ・コーンスープ
お や つ	クッキー	ビスケット	やさいスナック	クッキー	ビスケット	やさいスナック

