



こんだてひょう



	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
1 0 じ	 スポーツの日 おやすみ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る		・ごはん ・とりの タルタルソースかけ ・つけあわせ (さつまいも) ・スパゲティサラダ ・クリームスープ	・ごはん ・肉うどん ・なすのいために 	・ごはん ・ハンバーグ ・つけあわせ (チゲ・ソイ・きび・マソ) ・だいこんと ぶたにくのいために ・コーンクリームスープ	・ごはん ・さかなの わふうムニエル ・つけあわせ (キャベツ) ・ポテトサラダ ・ちゅうかスープ	・ごはん ・にくだんごの スープに ・ほうれんそうの あえもの ・みそしる
お や つ		ビスケット	やさいスナック	ビスケット	クッキー	やさいスナック

