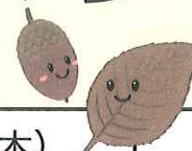
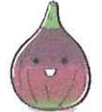




こんだてひょう



	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
10じ	クロレラ	クロレラ 	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる	- ごはん - 魚のもろみ焼き - つけあわせ (白菜・春菊) - じゃが芋のそぼろ煮 - 味噌汁 	- ごはん - きつねうどん - 鶏肉と大根のいために 	- ごはん - ハーブチキン - つけあわせ (チゲンサイ・黄ピーマン) - なすとピーマンのうまに - そうめん汁	- ごはん - みそ肉じゃが - 大根のいために - コンソメスープ 	- ごはん - 魚の和風ムニエル - つけあわせ (キャベツ) - 鶏肉と冬瓜の煮物 - 中華スープ	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (ほうれん草・人参) - さつまいもの含め煮 - コーンスープ 
おやつ	クッキー	ビスケット	野菜スナック 	クッキー 	ビスケット	野菜スナック