



こんだてひょう



	9月1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
10じ	クロレラ	クロレラ 	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる	- ごはん - 赤魚のにつけ - つけあわせ (にんじん) - さつまいものふくめに - すまし汁 	- ごはん - 鶏の外付け - つけあわせ (さつまいも) - スパゲティ - すまし汁 	- ごはん - ひやしちゅうか - 厚揚げの煮物	- ごはん - ハヤシ - コロッケ - コンソメスープ 	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (チリソース・黄ピーマン) - 大根と豚肉のいために - コーンクリームスープ	- ごはん - 肉団子のスープ - 煮 - ほうれん草のあえもの - みそしる 
おやつ	クッキー	ビスケット	むしパン 	クッキー 	ビスケット	野菜スナック