



こんだてひょう



	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
10じ	 山の日 おやすみ 	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる		- ごはん - ひやしちゅうか - ぶたにくと白菜の炒めもの	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (カリフラワー) - こうやとうふの煮物 - コーンクリームスープ	- ごはん - とりの 外タタリソースかけ - つけあわせ (しろな) - かぼちゃのにももの - ちゅうかスープ	- ごはん - 豚肉のバーベキューリター - つけあわせ (キャベツ・黄ピーマン) - さといものおかか煮 - そうめん汁	- ごはん - 魚のわふうムニエル - つけあわせ (しろな・たまねぎ・黄ピーマン) - さといもの煮物 - すまし汁
おやつ		むしパン 	野菜スナック	クッキー 	ビスケット 	野菜スナック

