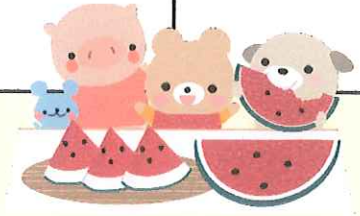
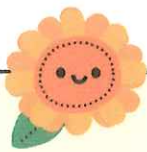




# こんだてひょう



|     | 4日 (月)                                                                                      | 5日 (火)                                                                                                                                 | 6日 (水)                                                                                                                                                                                                           | 7日 (木)                                                                                                | 8日 (金)                                                                                                                                                                                                                  | 9日 (土)                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10じ | クロレラ<br>   | クロレラ                                                                                                                                   | クロレラ                                                                                                                                                                                                             | クロレラ                                                                                                  | クロレラ                                                                                                                                                                                                                    | クロレラ                                                                                                                                                                                                                      |
| おひる | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ちゃんぽん</li> <li>厚揚げ五目煮</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉のソテー</li> <li>つけあわせ<br/>(キャベツ・黄ピーマン)</li> <li>さつま芋の含め煮</li> <li>中華スープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハンバーグ</li> <li>つけあわせ<br/>(さつまいも)</li> <li>金平だいこん</li> <li>みそ汁</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カレーライス</li> <li>野菜サラダ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>魚のゆずみそ焼き</li> <li>つけあわせ<br/>(白菜・春菊)</li> <li>はるさめサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>つけあわせ<br/>(かぼちゃ)</li> <li>キャベツのバターいため</li> <li>すまし汁</li> </ul>  |
| おやつ | クッキー<br> | むしパン                                                                                                                                   | 野菜スナック                                                                                                                                                                                                           | クッキー<br>         | ビスケット                                                                                                                                                                                                                   | 野菜スナック<br>                                                                                                                           |