



こんだてひょう



	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	8月1日 (金)	2日 (土)
10じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる	- ごはん - 魚の野菜あんかけ - 金平だいこん - すまし汁	- ごはん - ハンバーグ - つけあわせ (カリフラワー・人参) - さつま芋の含め煮 - みそ汁 	- ごはん - 豚肉のトマトソースかけ - つけあわせ (じゃがいも・コーン) - とうがんの煮物 - そうめん汁	- ごはん - 肉うどん - 切干大根の炒め煮 	- ごはん - 鶏の肉じゃが - ほうれん草の おかか和え - みそ汁	- ごはん - 鶏肉の照り焼き - つけあわせ (はくさい・しゅんぎく) - 大根のドレッシング和え - すまし汁 
おやつ	プリン	蒸しパン	クッキー 	プリン	蒸しパン	クッキー 

