



6月こんだてひょう



	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
1 0 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	- ごはん - 肉団子の クリーム煮 - なすの煮物 - コンソメスープ	- ごはん - ちゃんぽん - しゅうまい	- ごはん - 煮魚 - つけあわせ (厚揚げ) - かぼちゃの煮物 - みそ汁	- ごはん - 鶏肉じゃが - ほうれん草の おかかあえ - すまし汁	- ハヤシライス - コロッケ - コンソメスープ	- ごはん - 鶏肉の漬け焼き - つけあわせ (さといも) - ゆずドレッシング あえ - そうめん汁
お や つ	 プリン	蒸しパン	クッキー	プリン	蒸しパン	クッキー