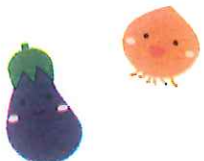


	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
1 0 じ	クロレラ		クロレラ	クロレラ	クロレラ	
お ひ る	・ごはん ・ぶたにくのしおこうじのため ・つけあわせ (しろな・黄ピーマン) ・さといものにももの ・すましじる		・ごはん ・にくやさしいため ・だいこんのにももの ・クリームシチュー	・ごはん ・さかなのピカタ ・つけあわせ (ピーマン・たまねぎ) ・にしめ ・すましじる	・ごはん ・にくうどん ・だいこんのいために	
お や つ	 プリン		プリン	イチゴゼリー	プリン	