



こんだてひょう



	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
1 0 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	- ごはん - さかなのやさいあんかけ - あおなのマヨあえ - みそしる	- ごはん - ぶた肉とはくさいのいためもの - とうがんのにももの - すましじる	- ごはん - とりにくのホワイトソース - マカロニサラダ - すましじる	- ごはん - さかなのこうそうパンこやき - つけあわせ (さつまいも) - だいこんのようふうに - すましじる	- ごはん - ぶたにくのトマトソース - つけあわせ (じゃがいも) - さつまあげとだいこんのいために - すましじる	- ごはん - さかなのもろみやき - つけあわせ (カリフラワー) - なすのとさに - そうめんじる
お や つ	プリン	イチゴゼリー	プリン	イチゴゼリー	プリン	イチゴゼリー