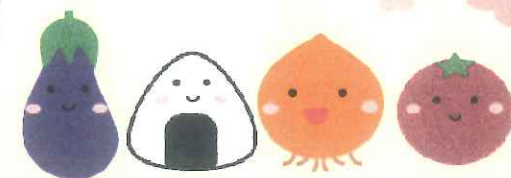


こんだてひょう



	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
1 0 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	- ごはん - 煮魚 - つけあわせ (さといも) - とうふの ちゅうかいため - みそしる	- ごはん - にこみハンバーグ - つけあわせ (にんじん) - はるさめさらだ - すましじる	- ごはん - さかなのみそやき - つけあわせ (きゃべつ) - なすのそぼろに - そうめんじる	- ごはん - にくやさしいため - ミートボール - すましじる	- ごはん - ぶたにくの しょうがやき - つけあわせ (じゃがいも) - ふろふき だいこん - コンソメスープ	- ごはん - とりにくの のべやき - つけあわせ (さつまいも) - とうふの ごもくに - すましじる
お や つ	プリン	イチゴゼリー	プリン	イチゴゼリー	プリン	イチゴゼリー