

# 北九州タニタ食堂 3月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階  
 営業時間11:00~16:00

TEL 093-881-3301



## ★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食が始まります!!主菜のボリューム満点!!  
 野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・JA「あまおう祭り」タイアップフェアとコラボした新メニュー登場!!
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・  
一汁二菜  
メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレー  
メニュー

### 一汁二菜とは?

バランスのよい、健康的な食事の  
 スタイルは残しつつ、満足感を  
 得られるようメインの肉や魚の量が  
 しっかりとした食事です♪

カロリー:600kcal前後 塩分:3.5g以下  
 野菜量:175g前後 たんぱく質:40g前後



一汁二菜  
油淋鶏



JAコラボ  
レンコン  
ハンバーグ



じゃが芋と  
鶏肉のグラタン



一汁二菜  
揚げない  
鱈フライ



一汁二菜  
鶏と野菜の  
黒酢あんかけ



シーフード  
カレー



野菜カレー



野菜カレー



チキンカレー



チキンカレー



## JA「あまおう祭り」タイアップフェア

「あまおう祭り」期間中(2/10~3/11)に「福岡県産農林水産物」を使用した  
 タイアップメニューとして、北九州タニタ食堂オリジナルを期間限定でご提供します!!  
 福岡県産の「安心・安全」なメニューをぜひお試し下さい(\*^▽^\*)

※タイアップ期間中メニューの変更を行う場合があります。詳しくはHPをご参照下さい。

