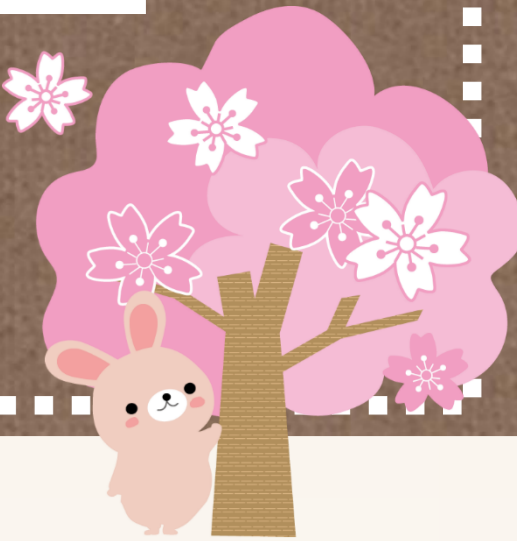


北九州タニタ食堂 4月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階
 営業時間11:00~16:00

TEL 093-881-3301



★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食が始まります!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(*^▽^*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・
一汁二菜
メニュー

月 火 水 木 金 土 日

カレー
メニュー

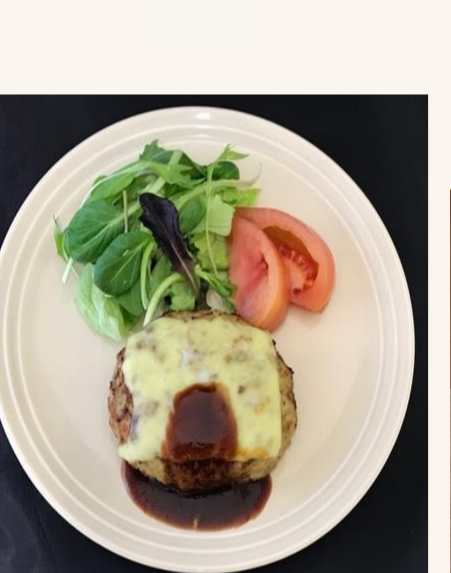
一汁二菜とは?
 バランスのよい、健康的な食事のスタイルは
 残しつつ、満足感を得られるよう
 メインの肉や魚の量をしっかりとさせた食事です♪
 カロリー:600kcal前後 塩分:3.5g以下
 野菜量:175g前後 たんぱく質:40g前後



一汁二菜
鶏と野菜の
黒酢あんかけ



鮭の和風
マリネ



一汁二菜
チーズ
ハンバーグ



さばの
バジル焼き



一汁二菜
揚げない
チーズチキンカツ



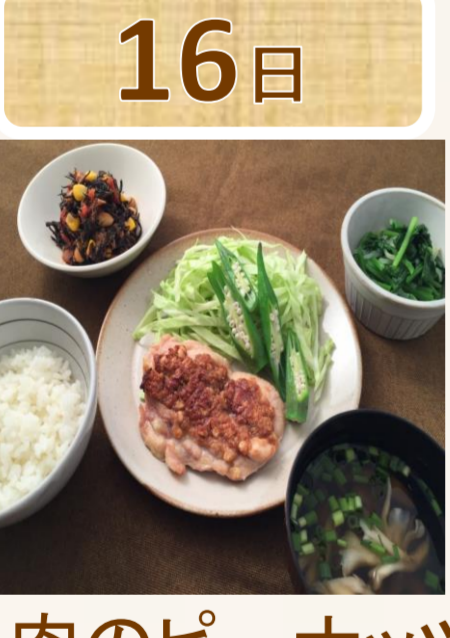
一汁二菜
ポークピカタ



豆腐つくね
バーグ



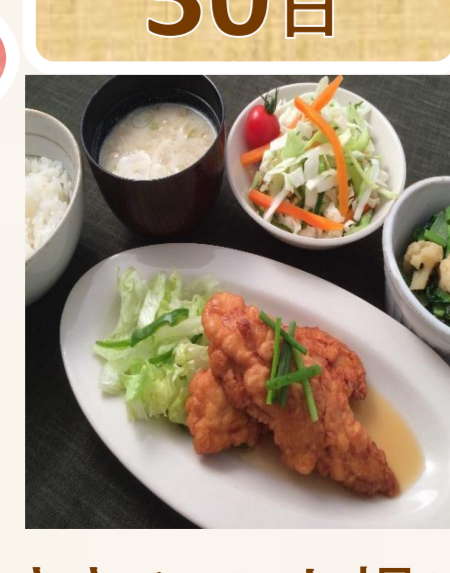
鮭の
野菜ソース



鶏肉のピーナツ
バター焼き



一汁二菜
ささみのピカタ



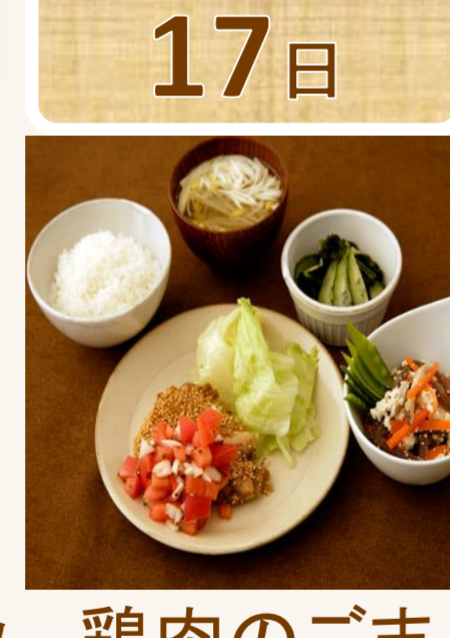
一汁二菜
ささみの衣揚げ
レモンあん



かぼちゃと豚肉の
オイスターソース炒め



タンダリー
チキン



鶏肉のごま
サルサソース



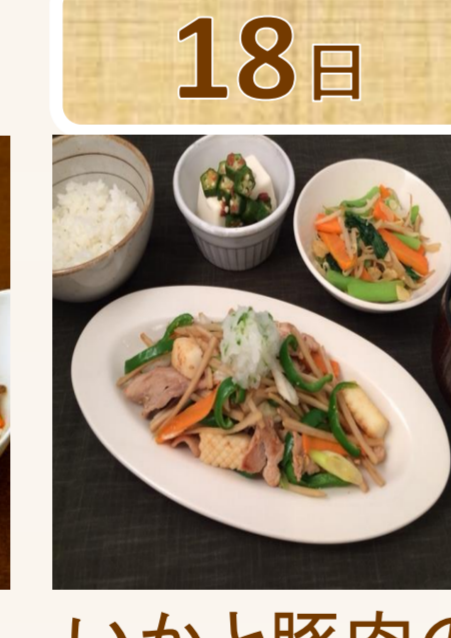
豚肉のパン粉
焼き



さわらの
梅蒸し



さわらのカッテージ
チーズ焼き



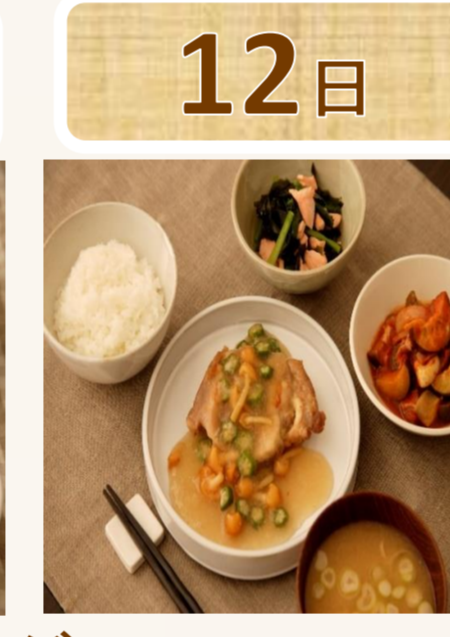
いかと豚肉の
みそだれ炒め



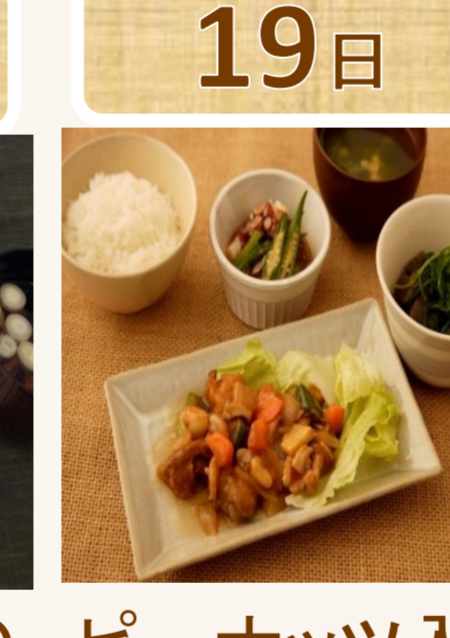
鶏肉のトマト
煮込み



チキンの
オリーブオイル焼



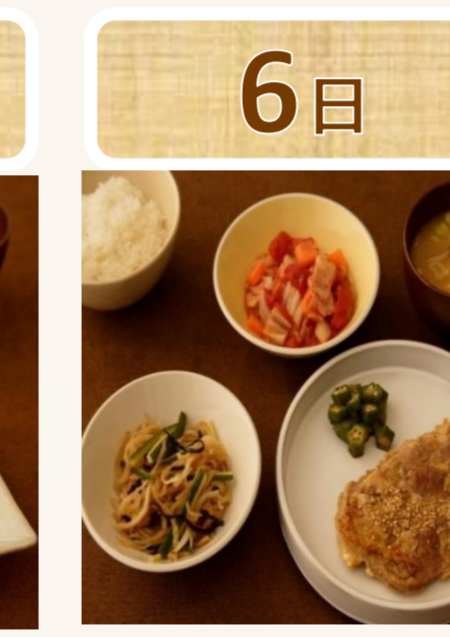
鶏肉の
なめこおろし煮



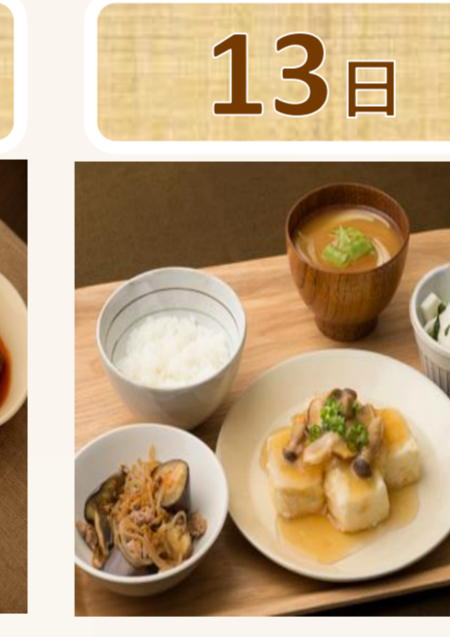
ピーナツ入り
酢鶏



ささみの
ほうれん草ソース



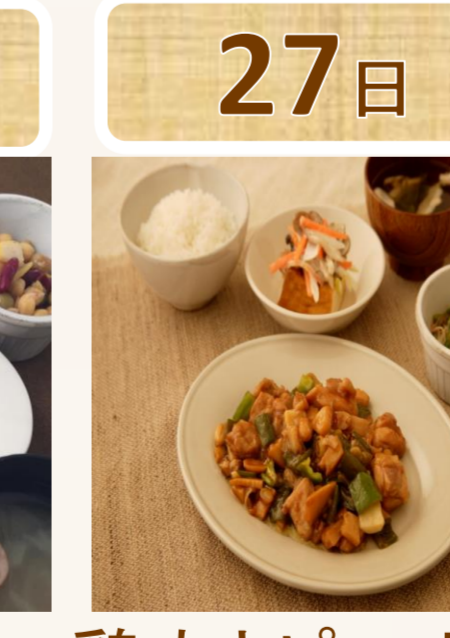
豚肉の
南部焼き



揚げ出し豆腐



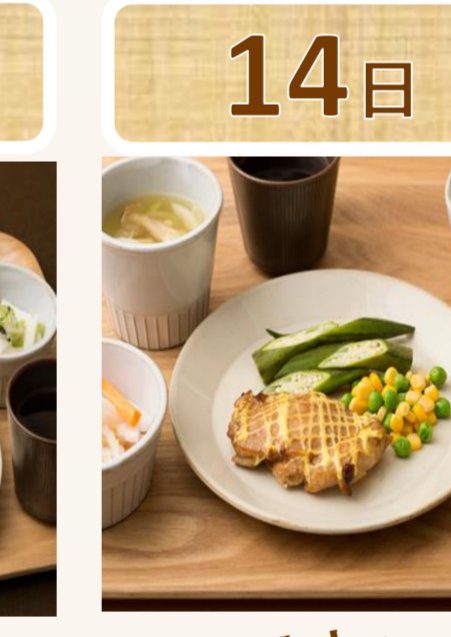
豚肉の
ビネガー風味



鶏肉とピーナツ
の炒め物



中華風五目煮



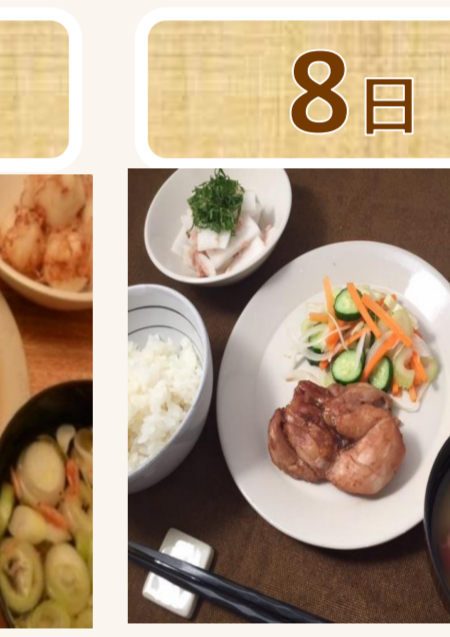
チキン
マスタード焼き



鶏肉とレーズン
の赤ワイン煮



鶏肉の
しそ焼き



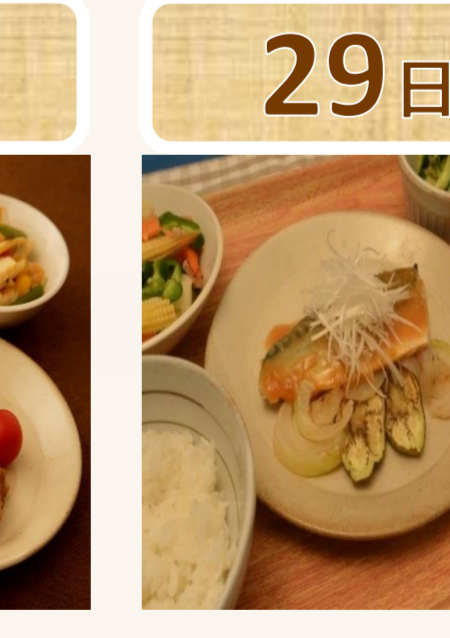
ぶりの照り焼き



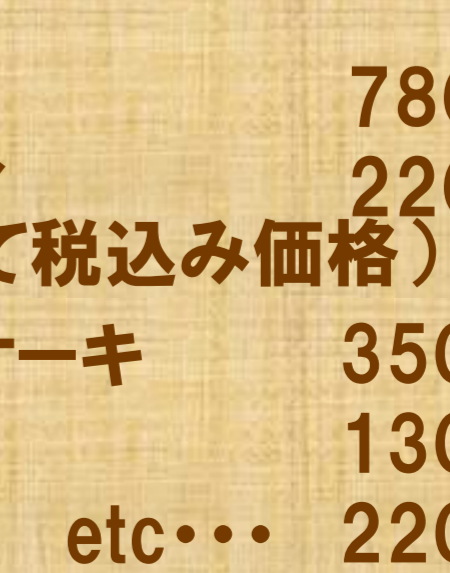
バーベキュー
チキン



鯖のおろし
あんかけ



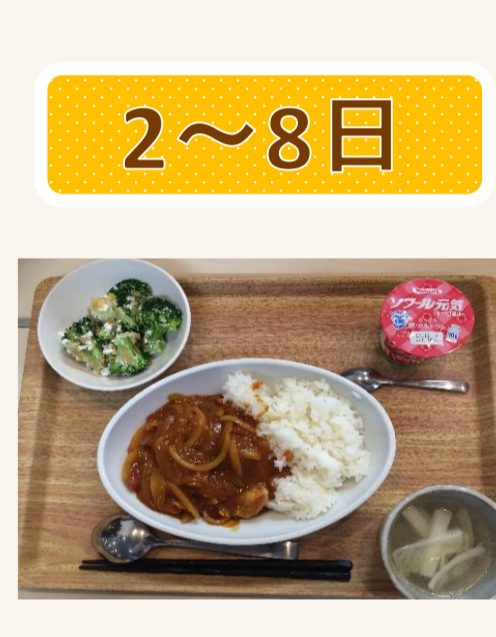
厚揚げのピリ辛
きのこあんかけ



さばのみそ煮



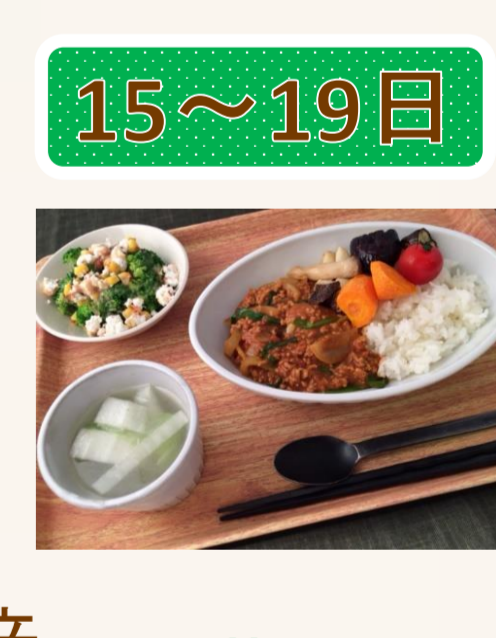
チキンカレー



チキンカレー



野菜カレー



野菜カレー



チキンカレー

タニタ食堂メニュー

・日替り定食	780円	・カレー定食	780円
・週替り定食	880円	・カレー定食コーヒーセット	220円
・一汁二菜定食	880円	※定食プラス料金(すべて税込み価格)	
・タニタコーヒープレミアムブレンド	380円	・タニタ食堂 オリジナルケーキ	350円
		・タニタ食堂のプリン	130円
		・定食コーヒーセット	etc... 220円
		※定食プラス料金(すべて税込み価格)	

